

Лето - Кура

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

1 день: понедельник

Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Макароны отварные с сыром	1\200	334,40
2	Чай с сахаром	1\200	60,00
3	Салат из белокочанной капусты с яблоком	1\60	54,06
4	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
5	Хлеб ржаной	1\20	57,00
		<b>Итого:</b>	<b>576,26</b>
			<b>Стоимость комплекса: 78,00 рублей</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Макароны отварные с сыром	1\250	464,40
2	Чай с сахаром	1\200	60,00
3	Салат из белокочанной капусты с яблоком	1\60	54,06
4	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
5	Хлеб ржаной	1\20	57,00
		<b>Итого:</b>	<b>706,26</b>
			<b>Стоимость комплекса: 91,00 рубль</b>

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\200	94,60
2	Рис припущенный	1\160	242,00
3	Печень по – строгановски с соусом	1\100	171,00
4	Чай каркаде	1\200	60,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
		<b>Итого:</b>	<b>719,00</b>
			<b>Стоимость комплекса: 78,00 рубля</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\250	149,06
2	Рис припущенный	1\200	315,00
3	Печень по – строгановски с соусом	1\100	171,00
4	Чай каркаде	1\200	60,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
		<b>Итого:</b>	<b>866,61</b>
			<b>Стоимость комплекса: 91,00 рублей</b>

Согласовано:

Директор школы: *Мещеряков Т.С.*

Руководитель организации:



Олейник А.А

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
2 смена

1 день: понедельник

Неделя: первая

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	94,60
2	Рис припущенный	1/160	
3	Печень по – строгановски с соусом	1/100	242,00
4	Чай каркаде	1/200	60,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
<b>Итого:</b>			<b>719,00</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	149,06
2	Рис припущенный	1/200	
3	Печень – по строгановски с соусом	1/100	335,15
4	Чай каркаде	1/200	60,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
<b>Итого:</b>			<b>866,61</b>

**ПОЛДНИК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Чай с молоком	1\200	81,00
2	Хлебобулочное изделие	1\100	145,00
<b>Итого:</b>			<b>226,00</b>

Стоимость комплекса: 137,00 рублей

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Чай с молоком	1\200	81,00
2	Хлебобулочное изделие	1\150	145,00
<b>Итого:</b>			<b>226,00</b>

Стоимость комплекса: 156,00 рублей

Согласовано:

Директор школы: *Семанова Т.Т.*

Руководитель организации:



Олейник А.А

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

1 день: понедельник

Неделя: первая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Макароны отварные с сыром	1/200	334,40
2	Чай с сахаром	1/200	60,00
3	Салат из белокочанной капусты с яблоком	1/60	54,06
4	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
5	Хлеб ржаной	1/20	57,00
		<b>Итого:</b>	<b>576,26</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Макароны отварные с сыром	1/250	464,40
2	Чай с сахаром	1/200	60,00
3	Салат из белокочанной капусты с яблоком	1/60	54,06
4	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
5	Хлеб ржаной	1/20	57,00
		<b>Итого:</b>	<b>706,26</b>

**ОБЕД**

Возраст 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Обед</b>			
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	94,60
2	Рис припущенный	1/160	242,00
3	Печень по – строгановски с соусом	1/100	171,00
4	Чай каркаде	1/200	60,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
		<b>Итого:</b>	<b>719,00</b>
<b>Стоимость комплекса: 137,00 рублей</b>			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Обед</b>			
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	149,06
2	Рис припущенный	1/200	335,15
3	Печень по - строгановски с соусом	1/100	171,00
4	Чай каркаде	1/200	60,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
		<b>Итого:</b>	<b>866,61</b>
<b>Стоимость комплекса: 156,00 рублей</b>			

Согласовано:

Директор школы: *Мешерова Т.Т.*

Руководитель организации:



Олейник А.А