

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

5 день: пятница

Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Овощи натуральные свежие (огурец)	1\30	3,60
4	Чай с каркаде	1\200	60,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
Итого:			564,12
Стоимость комплекса: 78,00 рубля			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	350,00
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Овощи натуральные свежие (огурец)	1\30	3,60
4	Чай с каркаде	1\200	60,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
Итого:			676,00
Стоимость комплекса: 91,00 рубль			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\200	118,60
2	Котлета рыбная	1\120	168,60
3	Картофельное пюре	1\160	146,40
4	Компот из свежих плодов	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
Итого:			676,20
Стоимость комплекса: 78,00 рубля			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\250	148,25
2	Котлета рыбная	1\120	168,60
3	Картофельное пюре	1\200	183,00
4	Компот из свежих плодов	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
Итого:			742,25
Стоимость комплекса: 91,00 рубль			

Согласовано:

Директор школы: *Семанова Т.Т.*

Руководитель организации:



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

5 день: пятница

Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	238,12
2	Тефтели мясные с подливом основным	1/90	111,00
3	Овощи натуральные свежие (огурец)	1/30	3,60
4	Чай с каркаде	1/200	60,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			564,12

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша гречневая рассыпчатая	1/200	350,00
2	Тефтели мясные с подливом основным	1/90	111,00
3	Овощи натуральные свежие (огурец)	1/30	3,60
4	Чай с каркаде	1/200	60,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			676,00

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1/200	118,60
2	Котлета рыбная	1/120	168,60
3	Картофельное пюре	1/160	146,40
4	Компот из свежих плодов	1/200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			676,20
Стоимость комплекса: 137,00 рублей			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1/250	148,25
2	Котлета рыбная	1/120	168,60
3	Картофельное пюре	1/160	183,00
4	Компот из свежих плодов	1/200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			742,25
Стоимость комплекса: 156,00 рублей			

Согласовано:

Директор школы: *Мещеряков И.И.*

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

5 день: пятница

Неделя: вторая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1/200	118,60
2	Котлета рыбная	1/120	168,60
3	Картофельное пюре	1/160	146,40
4	Компот из свежих плодов	1/200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			676,20

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1/250	148,25
2	Котлета рыбная	1/120	168,60
3	Картофельное пюре	1/200	183,00
4	Компот из свежих плодов	1/200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			742,25

ПОЛДНИК

Возраст 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1/200	176,30
2	Фрукт свежий	1/100	47,00
Итого:			223,3
Стоимость комплекса: 137,00 рублей			

Возраст с 12 лет и старше

Прием пищи		Полдник	
1	Сок натуральный	1/200	176,30
2	Фрукт свежий	1/150	81,70
Итого:			258,00
Стоимость комплекса: 156,00 рублей			

Согласовано:

Директор школы:

Кеменовва Т.Т.

Руководитель организации:



Олейник А.А.

Меню

5 день: пятница

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	<u>выход</u> <u>блюда</u>	<u>цена</u>
Завтрак			
сб. Москва Дели плюс 2017г. №171	Каша гречневая рассыпчатая	<u>1/200</u>	<u>30,00</u>
Промышленное производство	Тефтели мясные с подливом основным	<u>1/90</u>	<u>45,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №71	Овощи натуральные свежие (огурец)	<u>1/30</u>	<u>15,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №376	Чай каркаде	<u>1\200</u>	<u>20,00</u>
Промышленное производство	Хлеб пшеничный	<u>1/40</u>	<u>5,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1/20</u>	<u>3,00</u>

	Обед	<u>Выход</u> <u>блюда</u>	<u>цена</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №102	Суп картофельный бобовыми	<u>1/250</u>	<u>25,00</u>
Промышленное производство	Котлета рыбная	<u>1/120</u>	<u>50,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №312	Картофельное пюре	<u>1\200</u>	<u>35,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №342	Компот из свежих плодов	<u>1/200</u>	<u>25,00</u>
Промышленное производство	Хлеб пшеничный	<u>1/30</u>	<u>4,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1/20</u>	<u>3,00</u>

* Сборник для школ сб. Москва Дели плюс 2017г

Согласовано:

Чешмакова
Директор школы
Руководитель организации

Повар *Саф*

