

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

4 день: четверг
Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|----------------------------------|-----------------------|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Каша овсяная молочная | 1/200 | 358,00 |
| 2 | Яблоко печеное | 1/50 | 76,42 |
| 3 | Чай с сахаром | 1/200 | 60,00 |
| 4 | Бутерброд с сыром | 1/40/10 | 155,00 |
| Итого: | | | 649,42 |
| Стоимость комплекса: 78,00 рубля | | | |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-----------------------------------|-----------------------|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Каша овсяная молочная | 1/250 | 429,86 |
| 2 | Яблоко печеное | 1/50 | 76,42 |
| 3 | Чай с сахаром | 1/200 | 60,00 |
| 4 | Бутерброд с сыром | 1/40/10 | 155,00 |
| Итого: | | | 721,28 |
| Стоимость комплекса: 91,00 рублей | | | |

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|----------------------------------|-------------------------------------|----------------------|---------------------|
| | | Обед | |
| 1 | Суп крестьянский с крупой | 1/200 | 61,00 |
| 2 | Макаронные изделия отварные | 1/150 | 205,50 |
| 3 | Котлета куриная с подливом основным | 1/100 | 216,00 |
| 4 | Напиток лимонный | 1/200 | 106,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1/30 | 70,80 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1/20 | 57,00 |
| Итого: | | | 716,30 |
| Стоимость комплекса: 78,00 рубля | | | |

Возраст с 12 лет и старше

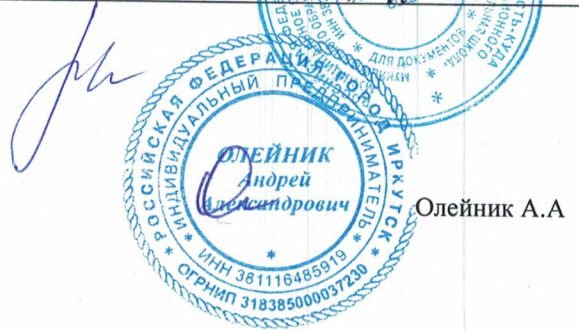
| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-----------------------------------|-------------------------------------|----------------------|---------------------|
| | | Обед | |
| 1 | Суп крестьянский с крупой | 1/250 | 114,00 |
| 2 | Макаронные изделия отварные | 1/200 | 279,30 |
| 3 | Котлета куриная с подливом основным | 1/100 | 216,00 |
| 4 | Напиток лимонный | 1/200 | 106,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1/30 | 70,80 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1/20 | 57,00 |
| Итого: | | | 843,10 |
| Стоимость комплекса: 91,00 рублей | | | |

Согласовано:

Директор школы:

Чеснокова Т.Т.

Руководитель организации:



Олейник А.А

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
1 смена

4 день: четверг
Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-------------------|-----------------------|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Каша овсяная молочная | 1\200 | 358,00 |
| 2 | Яблоко печеное | 1\50 | 76,42 |
| 3 | Чай с сахаром | 1\200 | 60,00 |
| 4 | Бутерброд с сыром | 1\40\10 | 155,00 |
| Итого: | | | 649,42 |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-------------------|-----------------------|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Каша овсяная молочная | 1\250 | 429,86 |
| 2 | Яблоко печеное | 1\50 | 76,42 |
| 3 | Чай с сахаром | 1\200 | 60,00 |
| 4 | Бутерброд с сыром | 1\40\10 | 155,00 |
| Итого: | | | 721,28 |

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---------------|-------------------------------------|----------------------|---------------------|
| | | Обед | |
| 1 | Суп крестьянский с крупой | 1\200 | 61,00 |
| 2 | Макаронные изделия отварные | 1\150 | 205,50 |
| 3 | Котлета куриная с подливом основным | 1\100 | 216,00 |
| 4 | Напиток лимонный | 1\200 | 106,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\30 | 70,80 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\20 | 57,00 |
| Итого: | | | 716,30 |

Стоимость комплекса: 137,00 рублей

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---------------|-------------------------------------|----------------------|---------------------|
| | | Обед | |
| 1 | Суп крестьянский с крупой | 1\250 | 114,00 |
| 2 | Макаронные изделия отварные | 1\200 | 279,30 |
| 3 | Котлета куриная с подливом основным | 1\100 | 216,00 |
| 4 | Напиток лимонный | 1\200 | 106,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\30 | 70,80 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\20 | 57,00 |
| Итого: | | | 843,10 |

Стоимость комплекса: 156,00 рублей

Согласовано:

Директор школы: *Мещерякова Т.Т.*

Руководитель организации:



Олейник А.А

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

4 день: четверг
Неделя: первая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-------------------|-------------------------------------|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Обед | |
| 1 | Суп крестьянский с крупой | 1/200 | 61,00 |
| 2 | Макаронные изделия отварные | 1/150 | 205,50 |
| 3 | Котлета куриная с подливом основным | 1/100 | 216,00 |
| 4 | Напиток лимонный | 1/200 | 106,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1/30 | 70,80 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1/20 | 57,00 |
| Итого: | | | 716,30 |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-------------------|-------------------------------------|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| | | Обед | |
| 1 | Суп крестьянский с крупой | 1/250 | 114,00 |
| 2 | Макаронные изделия отварные | 1/200 | 279,30 |
| 3 | Котлета куриная с подливом основным | 1/100 | 216,00 |
| 4 | Напиток лимонный | 1/200 | 106,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1/30 | 70,80 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1/20 | 57,00 |
| Итого: | | | 843,10 |

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|-----------------------|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Полдник | |
| 1 | Кисломолочный напиток | 1/200 | 152,22 |
| 2 | Хлебобулочное изделие | 1/100 | 300,00 |
| Итого: | | | 452,22 |
| Стоимость комплекса: 137,00 рублей | | | |

Возраст с 12 лет и старше

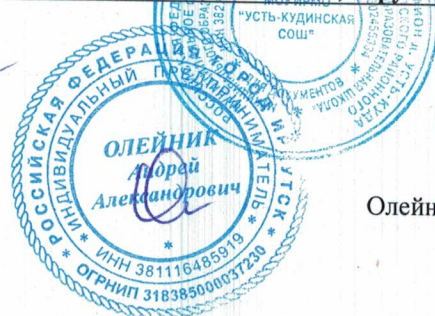
| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|-----------------------|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Полдник | |
| 1 | Кисломолочный напиток | 1/200 | 152,22 |
| 2 | Хлебобулочное изделие | 1/150 | 300,00 |
| Итого: | | | 452,22 |
| Стоимость комплекса: 156,00 рублей | | | |

Согласовано:

Директор школы:

Семенов И.И.

Руководитель организации:



Олейник А.А