

Усть-Кудинск

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

3 день: среда
Неделя вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Вареники с овощным фаршем	1\200	209,00
2	Напиток кофейный	1\200	100,60
3	Батон	1\40	119,00
4	Джем фруктовый	1\20	85,00
5	Хлеб ржаной	1\40	144,00
Итого:			657,60
Стоимость комплекса:			78,00 рубля

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Вареники с овощным фаршем	1\250	273,40
2	Кофейный напиток	1\200	100,60
3	Батон	1\40	119,00
4	Джем фруктовый	1\20	85,00
5	Хлеб ржаной	1\40	144,00
Итого:			722,00
Стоимость комплекса:			91,00 рубль

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\250	89,75
2	Плов из птицы	1\200	205,30
3	Компот из Апельсинов	1\200	141,20
4	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
5	Хлеб ржаной	1\20	57,00
Итого:			564,05
Стоимость комплекса:			78,00 рубля

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\250	89,75
2	Плов из птицы	1\250	276,24
3	Компот из Апельсинов	1\200	141,20
4	Хлеб пшеничный	1\60	90,10
5	Хлеб ржаной	1\40	110,46
Итого:			707,75
Стоимость комплекса:			91,00 рубль

Согласовано:

Директор школы: *Кесикова Т.Т.*

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
1 смена

3 день: среда
Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Вареники с овощным фаршем	1\200	209,00
2	Напиток кофейный	1\200	100,60
3	Батон	1\40	119,00
4	Джем фруктовый	1\20	85,00
5	Хлеб ржаной	1\40	144,00
			Итого:
			657,60

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Вареники с овощным фаршем	1\250	273,40
2	Напиток кофейный	1\200	100,60
3	Батон	1\40	119,00
4	Джем фруктовый	1\20	85,00
5	Хлеб ржаной	1\40	144,00
			Итого:
			722,00

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\250	89,75
2	Плов из птицы	1\200	205,30
3	Компот из Апельсинов	1\200	141,20
4	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
5	Хлеб ржаной	1\20	57,00
			Итого:
			564,05

Стоимость комплекса: 137,00 рублей

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\250	89,75
2	Плов из птицы	1\250	276,24
3	Компот из Апельсинов	1\200	141,20
4	Хлеб пшеничный	1\60	90,10
5	Хлеб ржаной	1\40	110,46
			Итого:
			707,75

Стоимость комплекса: 156,00 рублей

Согласовано:

Директор школы: *Мещеряков Т.Т.*

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

3 день: среда
Неделя: вторая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	89,75
2	Плов из птицы	1/200	205,30
3	Компот из Апельсинов	1/200	141,20
4	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
5	Хлеб ржаной	1/20	57,00
		Итого:	564,12

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	89,75
2	Плов из птицы	1/250	276,24
3	Компот из Апельсинов	1/200	141,20
4	Хлеб пшеничный	1/60	90,10
5	Хлеб ржаной	1/40	110,46
		Итого:	707,75

ПОЛДНИК

Возраст 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\100	47,00
		Итого:	223,3
			Стоимость комплекса: 137,00 рублей

Возраст с 12 лет и старше

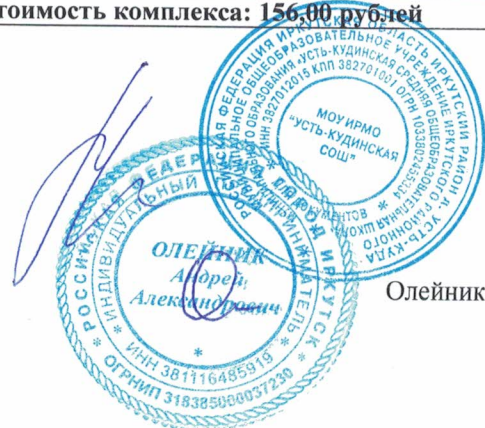
№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Сок натуральный	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\150	81,70
		Итого:	258,00
			Стоимость комплекса: 156,00 рублей

Согласовано:

Директор школы:

Мещерякова Т.Т.

Руководитель организации:



Олейник А.А.