

Усть-Курдюк

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

5 день: пятница

Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Овощи натуральные свежие (огурец)	1\30	3,60
4	Чай с каркаде	1\200	60,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
Итого:			564,12
Стоимость комплекса: 78,00 рубля			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	350,00
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Овощи натуральные свежие (огурец)	1\30	3,60
4	Чай с каркаде	1\200	60,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
Итого:			676,00
Стоимость комплекса: 91,00 рубль			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\250	89,75
2	Плов из птицы	1\200	205,30
3	Компот из Апельсинов	1\200	141,20
4	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
5	Хлеб ржаной	1\20	57,00
Итого:			564,05
Стоимость комплекса: 78,00 рубля			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\250	89,75
2	Плов из птицы	1\250	276,24
3	Компот из Апельсинов	1\200	141,20
4	Хлеб пшеничный	1\60	90,10
5	Хлеб ржаной	1\40	110,46
Итого:			707,75
Стоимость комплекса: 91,00 рубль			

Согласовано:

Директор школы: *Мешерова Т.Т.*

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
1 смена

5 день: пятница
Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	238,12
2	Тефтели мясные с подливом основным	1/90	111,00
3	Овощи натуральные свежие (огурец)	1/30	3,60
4	Чай с каркаде	1/200	60,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			564,12

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Каша гречневая рассыпчатая	1/200	350,00
2	Тефтели мясные с подливом основным	1/90	111,00
3	Овощи натуральные свежие (огурец)	1/30	3,60
4	Чай с каркаде	1/200	60,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			676,00

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	89,75
2	Плов из птицы	1/200	205,30
3	Компот из Апельсинов	1/200	141,20
4	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
5	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			564,05
Стоимость комплекса:			137,00 рублей

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	89,75
2	Плов из птицы	1/250	276,24
3	Компот из Апельсинов	1/200	141,20
4	Хлеб пшеничный	1/60	90,10
5	Хлеб ржаной	1/40	110,46
Итого:			707,75
Стоимость комплекса:			156,00 рублей

Согласовано:

Директор школы: *Мешерова Т.Т.*

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
 для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
 2 смена

5 день: пятница
 Неделя: первая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	89,75
2	Плов из птицы	1/200	205,30
3	Компот из Апельсинов	1/200	141,20
4	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
5	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			564,12

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	89,75
2	Плов из птицы	1/250	276,24
3	Компот из Апельсинов	1/200	141,20
4	Хлеб пшеничный	1/60	90,10
5	Хлеб ржаной	1/40	110,46
Итого:			707,75

ПОЛДНИК

Возраст 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\100	47,00
Итого:			223,3
Стоимость комплекса: 137,00 рублей			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Сок натуральный	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\150	81,70
Итого:			258,00
Стоимость комплекса: 156,00 рублей			

Согласовано:

Директор школы: *Сесинаева И.И.*

Руководитель организации:



Олейник А.А.