

Чисть-Курсы

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

3 день: среда  
Неделя первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Вареники с овощным фаршем	1/200	209,00
2	Напиток кофейный	1/200	100,60
3	Батон	1/40	119,00
4	Джем фруктовый	1/20	85,00
5	Хлеб ржаной	1/40	144,00
<b>Итого:</b>			<b>657,60</b>
<b>Стоимость комплекса: 78,00 рубля</b>			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Вареники с овощным фаршем	1/250	273,40
2	Кофейный напиток	1/200	100,60
3	Батон	1/40	119,00
4	Джем фруктовый	1/20	85,00
5	Хлеб ржаной	1/40	144,00
<b>Итого:</b>			<b>722,00</b>
<b>Стоимость комплекса: 91,00 рубль</b>			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с бобовыми	1/200	118,60
2	Котлета рыбная	1/120	168,60
3	Картофельное пюре	1/160	146,40
4	Компот из свежих плодов	1/200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
<b>Итого:</b>			<b>676,20</b>
<b>Стоимость комплекса: 78,00 рубля</b>			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с бобовыми	1/250	148,25
2	Котлета рыбная	1/120	168,60
3	Картофельное пюре	1/200	183,00
4	Компот из свежих плодов	1/200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
<b>Итого:</b>			<b>742,25</b>
<b>Стоимость комплекса: 91,00 рубль</b>			

Согласовано:

Директор школы: *Чеснокова Т.Т.*

Руководитель организации:



Олейник А.А

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)**  
**1 смена**

3 день: среда  
 Неделя: первая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Вареники с овощным фаршем	1\200	209,00
2	Напиток кофейный	1\200	100,60
3	Батон	1\40	119,00
4	Джем фруктовый	1\20	85,00
5	Хлеб ржаной	1\40	144,00
		<b>Итого:</b>	<b>657,60</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Вареники с овощным фаршем	1\250	273,40
2	Напиток кофейный	1\200	100,60
3	Батон	1\40	119,00
4	Джем фруктовый	1\20	85,00
5	Хлеб ржаной	1\40	144,00
		<b>Итого:</b>	<b>722,00</b>

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\200	118,60
2	Котлета рыбная	1\120	168,60
3	Картофельное пюре	1\160	146,40
4	Компот из свежих плодов	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
		<b>Итого:</b>	<b>676,20</b>
			<b>Стоимость комплекса: 137,00 рублей</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\250	148,25
2	Котлета рыбная	1\120	168,60
3	Картофельное пюре	1\160	183,00
4	Компот из свежих плодов	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
		<b>Итого:</b>	<b>742,25</b>
			<b>Стоимость комплекса: 156,00 рублей</b>

Согласовано:

Директор школы: *Семикова Т.Т.*

Руководитель организации:



Олейник А.А.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)**  
**2 смена**

3 день: среда  
 Неделя: первая

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с бобовыми	1/200	118,60
2	Котлета рыбная	1/120	168,60
3	Картофельное пюре	1/160	146,40
4	Компот из свежих плодов	1/200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
<b>Итого:</b>			<b>676,20</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с бобовыми	1/250	148,25
2	Котлета рыбная	1/120	168,60
3	Картофельное пюре	1/200	183,00
4	Компот из свежих плодов	1/200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
<b>Итого:</b>			<b>742,25</b>

**ПОЛДНИК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Полдник</b>	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\100	47,00
<b>Итого:</b>			<b>223,30</b>
<b>Стоимость комплекса: 137,00 рублей</b>			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Полдник</b>	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\150	81,70
<b>Итого:</b>			<b>258,00</b>
<b>Стоимость комплекса: 156,00 рублей</b>			

Согласовано:

Директор школы: *Мельникова Т.Т.*

Руководитель организации:

Олейник А.А.

