

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

3 день: среда
Неделя вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Суп молочный с макаронными изделиями	1\220	145,00
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Масло порциям	1\10	66,00
4	Кекс с изюмом	1\30	116,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
		Итого:	540,00
			Стоимость комплекса: 78,00 рубля

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Суп молочный с макаронными изделиями	1\260	171,36
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Масло порциям	1\20	132,00
4	Кекс с изюмом	1\30	116,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
		Итого:	632,36
			Стоимость комплекса: 91,00 рубль

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Борщ с капустой и картофелем	1\200	103,75
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Картофельное пюре	1\160	146,40
4	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
5	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
		Итого:	577,15
			Стоимость комплекса: 78,00 рубля

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Борщ с капустой и картофелем	1\250	129,68
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Картофельное пюре	1\200	183,00
4	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
5	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
		Итого:	663,28
			Стоимость комплекса: 91,00 рубль

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
1 смена

3 день: среда
 Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Суп молочный с макаронными изделиями	1\220	145,00
2	Какао с молоком	1/200	118,60
3	Масло порциям	1/10	66,00
4	Кекс с изюмом	1/30	116,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
		Итого:	540,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Суп молочный с макаронными изделиями	1\260	171,36
2	Какао с молоком	1/200	118,60
3	Масло порциям	1/20	132,00
4	Кекс с изюмом	1/30	116,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
		Итого:	632,36

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1/200	103,75
2	Тефтели мясные с подливом основным	1/90	111,00
3	Картофельное пюре	1/160	146,40
4	Напиток из плодов шиповника	1/200	88,20
5	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
		Итого:	577,15
			Стоимость комплекса: 137,00 рублей

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1/250	129,68
2	Тефтели мясные с подливом основным	1/90	111,00
3	Картофельное пюре	1/200	183,00
4	Напиток из плодов шиповника	1/200	88,20
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
		Итого:	663,28
			Стоимость комплекса: 156,00 рублей

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

дето - кудра

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

3 день: среда
Неделя: вторая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1/200	103,75
2	Тефтели мясные с подливом основным	1/90	111,00
3	Картофельное пюре	1/160	146,40
4	Напиток из плодов шиповника	1/200	88,20
5	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			577,15

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1/250	129,68
2	Тефтели мясные с подливом основным	1/90	111,00
3	Картофельное пюре	1/200	183,00
4	Напиток из плодов шиповника	1/200	88,20
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			663,28

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Напиток из плодов шиповника	1/200	88,20
2	Фрукт свежий	1/100	47,00
Итого:			135,20
Стоимость комплекса: 137,00 рублей			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Напиток из плодов шиповника	1/200	88,20
2	Фрукт свежий	1/150	81,70
Итого:			169,90
Стоимость комплекса : 156,00 рублей			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А