

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для льготного питания (дети ОБЗ и инвалиды)

I смена

2 день: вторник
Неделя: вторник

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Бутерброд: батон с сыром	1\30\10	155,00
2	Чай с сахаром с лимонном	1\200	62,00
3	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	1\200	233,00
4	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	1\20	65,20
5	Хлеб ржаной	1\40	57,00
Итого:			607,16

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Бутерброд: батон с сыром	1\30\10	155,00
2	Чай с сахаром с лимонном	1\200	62,20
3	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	1\250	291,25
4	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	1\20	65,20
5	Хлеб ржаной	1\40	91,26
Итого:			665,41

ОБЕД

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Возраст с 12 лет и старше			
1	Суп картофельный с бобовыми	1\250	118,60
2	Вареники с овощным фаршем	1\180\5	230,00
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
5	Хлеб ржаной	1\30	57,00
Итого:			588,20

Возраст с 12 лет и старше

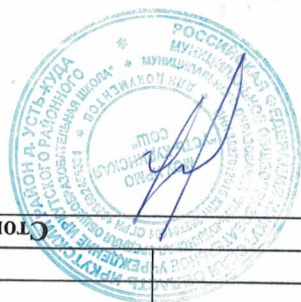
№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Возраст с 12 лет и старше			
1	Суп картофельный с бобовыми	1\250	184,75
2	Вареники с овощным фаршем	1\220\10	285,94
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\200	94,40
5	Хлеб ржаной	1\40	57,00
Итого:			644,14

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:

Олейник А.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

2 день: вторник
Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Принем пищи			
Завтрак			
1	Бутерброд: батон с сыром	130/10	155,00
2	Чай с сахаром с лимоном	1/200	62,00
3	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	1/200	233,00
4	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	1/20	65,20
5	Хлеб ржаной	1/40	57,00
Итого:			607,16
Стоимость комплекта: 78,00 рублей			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Принем пищи			
Завтрак			
1	Бутерброд: батон с сыром	130/10	155,00
2	Чай с сахаром с лимоном	1/200	62,20
3	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	1/250	291,25
4	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	1/20	65,20
5	Хлеб ржаной	1/40	91,26
Итого:			665,41
Стоимость комплекта: 91,00 рублей			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
1	Суп картофельный с бобовыми	1/250	118,60
2	Вареники с овощным фаршем	1/180/5	230,00
3	Напиток из плодов шиповника	1/200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
5	Хлеб ржаной	1/30	57,00
Итого:			588,20
Стоимость комплекта: 78,00 рублей			

Возраст с 12 и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
1	Суп картофельный с бобовыми	1/250	184,75
2	Вареники с овощным фаршем	1/220/10	285,94
3	Напиток из плодов шиповника	1/200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1/200	94,40
5	Хлеб ржаной	1/40	57,00
Итого:			644,14
Стоимость комплекта: 91,00 рублей			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
 для льготного питания (дети ОБЗ и инвалиды)
 2 смена

2 день: вторник
 Неделя: вторая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Обед			
1	Суп картофельный с бобовыми	1/250	118,60
2	Вареники с овощным фаршем	1/180,5	230,00
3	Напиток из плодов шиповника	1/200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
5	Хлеб ржаной	1/30	57,00
Итого:			588,20

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Обед			
1	Суп картофельный с бобовыми	1/250	184,75
2	Вареники с овощным фаршем	1/220,10	285,94
3	Напиток из плодов шиповника	1/200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1/200	94,40
5	Хлеб ржаной	1/40	57,00
Итого:			644,14

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
1	Сок натуральный фруктовый	1/200	176,30
2	Фрукт свежий	1/100	47,00
Итого:			223,3

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
1	Сок натуральный фруктовый	1/200	176,30
2	Фрукт свежий	1/150	81,70
Итого:			258,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.