

Лета - Кура

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

1 день: понедельник

Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Каша рисовая молочная с ягодами (клубника)	1\190\10	238,12
2	Кофейный напиток	1\200	100,60
3	Сыр порциями	1\10	36,00
4	Кондитерское изделие (вафли)	1\20	60,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
6	Хлеб ржаной	1\30	57,00
Итого:			586,12
			Стоимость комплекса: 78,00 рублей

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Каша рисовая молочная с ягодами (клубника)	1\250\10	309,55
2	Кофейный напиток	1\200	100,60
3	Сыр порциями	1\10	36,00
4	Кондитерское изделие (вафли)	1\20	60,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
6	Хлеб ржаной	1\30	57,00
Итого:			657,55
			Стоимость комплекса: 91,00 рубль

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Суп крестьянский с крупой	1\200	61,00
2	Голень куриная в соусе основном	1\100	205,30
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
4	Компот из ягод (облепиха)	1\200	92,00
5	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
Итого:			724,22
			Стоимость комплекса: 78,00 рубля

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Суп крестьянский с крупой	1\250	79,30
2	Голень куриная в соусе основном	1\100	205,30
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,49
4	Компот из ягод (облепиха)	1\200	92,00
5	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
Итого:			821,89
			Стоимость комплекса: 91,00 рублей

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

2 смена

1 день: понедельник

Неделя: вторая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп крестьянский с крупой	1/200	61,00
2	Голень куриная в соусе основном	1/100	205,30
3	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	238,12
4	Компот из ягод (облепиха)	1/200	92,00
5	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			724,22

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп крестьянский с крупой	1/250	79,30
2	Голень куриная в соусе основном	1/100	205,30
3	Каша гречневая рассыпчатая	1/200	317,49
4	Компот из ягод (облепиха)	1/200	92,00
5	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			821,89

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Кофейный напиток	1/200	100,60
2	Хлебобулочное изделие	1/100	145,00
Итого:			226,00
Стоимость комплекса: 137,00 рублей			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Кофейный напиток	1/200	100,60
2	Хлебобулочное изделие	1/150	145,00
Итого:			226,00
Стоимость комплекса: 156,00 рублей			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

1 день: понедельник

Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Каша рисовая молочная с ягодами (клубника)	1\190\10	238,12
2	Кофейный напиток	1\200	100,60
3	Сыр порциями	1\10	36,00
4	Кондитерское изделие (вафли)	1\20	60,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
	Хлеб ржаной	1\30	57,00
	Итого:		586,12

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Каша рисовая молочная с ягодами (клубника)	1\250\10	309,55
2	Кофейный напиток	1\200	100,60
3	Сыр порциями	1\10	36,00
4	Кондитерское изделие (вафли)	1\20	60,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
	Хлеб ржаной	1\30	57,00
	Итого:		657,55

ОБЕД

Возраст 7-10 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп крестьянский с крупой	1\200	61,00
2	Голень куриная в соусе основном	1\100	205,30
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
4	Компот из ягод (облепиха)	1\200	92,00
5	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
	Итого:		724,22

Стоимость комплекса: 137,00 рублей

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп крестьянский с крупой	1\250	79,30
2	Голень куриная в соусе основном	1\100	205,30
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,49
4	Компот из ягод (облепиха)	1\200	92,00
5	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
	Итого:		821,89

Стоимость комплекса: 156,00 рублей

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.