

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

5 день: пятница

Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Каша рисовая молочная с ягодами (с клубникой)	1\200\10	185,00
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Кондитерское изделие (зефир)	1\30	55,40
4	Хлеб пшеничный	1\40	60,00
5	Хлеб ржаной	1\30	110,46
Итого:			563,86

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Каша рисовая молочная с ягодами (с клубникой)	1\250\10	231,25
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Кондитерское изделие (зефир)	1\30	55,40
4	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
5	Хлеб ржаной	1\30	110,46
Итого:			610,11

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\250	89,75
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
4	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
5	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
	Хлеб ржаной	1\20	57,00
Итого:			654,87
Стоимость комплекса: 137,00 рублей			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\250	89,75
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\100	112,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,49
4	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
5	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
	Хлеб ржаной	1\20	57,00
Итого:			735,24
Стоимость комплекса: 156,00 рублей			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

дето-кучер

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

5 день: пятница

Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Каша рисовая молочная с ягодами (с клубникой)	1\200\10	185,00
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Кондитерское изделие (зефир)	1\30	55,40
4	Хлеб пшеничный	1\40	60,00
5	Хлеб ржаной	1\30	110,46
	Итого:		563,86

Стоимость комплекса: 78,00 рубля

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Каша рисовая молочная с ягодами (с клубникой)	1\250\10	231,25
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Кондитерское изделие (зефир)	1\30	55,40
4	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
5	Хлеб ржаной	1\30	110,46
	Итого:		610,11

Стоимость комплекса: 91,00 рубль

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\250	89,75
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
4	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
5	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
	Итого:		654,87

Стоимость комплекса: 78,00 рубля

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\250	89,75
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\100	112,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,49
4	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
5	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
	Итого:		735,24

Стоимость комплекса: 91,00 рубль

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Александров
Олейник
 Андрей
 Александрович

Олейник А.А

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

5 день: пятница

Неделя: первая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\250	89,75
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
4	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
5	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
	Хлеб ржаной	1\20	57,00
Итого:			654,87

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\250	89,75
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\100	112,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,49
4	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
5	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
	Хлеб ржаной	1\20	57,00
Итого:			735,24

ПОЛДНИК

Возраст 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
2	Фрукт свежий	1\100	47,00
Итого:			135,20
Стоимость комплекса: 137,00 рублей			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
2	Фрукт свежий	1\150	81,70
Итого:			169,90
Стоимость комплекса: 156,00 рублей			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Т.Т. Чеснокова

Олейник А.А.