

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

5 день: пятница

Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Суп молочный с вермишелью	1\220	358,00
2	Зефир	1\25	76,42
3	Чай с сахаром	1\200	60,00
4	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
	Хлеб ржаной	1\25	61,00
Итого:			626,22
Стоимость комплекса: 78,00 рубля			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Суп молочный с вермишелью	1\270	429,86
2	Зефир	1\25	76,42
3	Чай с сахаром	1\200	60,00
4	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
	Хлеб ржаной	1\25	61,00
Итого:			698,08
Стоимость комплекса: 91,00 рублей			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с крупой	1\200	124,00
2	Картофельное пюре	1\160	146,40
3	Котлета рыбная	1\120	168,60
4	Компот из свежих плодов	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
Итого:			681,40
Стоимость комплекса: 78,00 рубля			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с крупой	1\250	156,00
2	Картофельное пюре	1\200	183,00
3	Котлета рыбная	1\120	168,60
4	Компот из свежих плодов	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
Итого:			750,00
Стоимость комплекса: 91,00 рублей			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
1 смена

5 день: пятница

Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Суп молочный с вермишелью	1/220	358,00
2	Зефир	1/25	76,42
3	Чай с сахаром	1/200	60,00
4	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
	Хлеб ржаной	1/25	61,00
		Итого:	626,22

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Суп молочный с вермишелью	1/270	429,86
2	Зефир	1/25	76,42
3	Чай с сахаром	1/200	60,00
4	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
	Хлеб ржаной	1/25	61,00
		Итого:	698,08

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с крупой	1/200	124,00
2	Картофельное пюре	1/160	146,40
3	Котлета рыбная	1/120	168,60
4	Компот из свежих плодов	1/200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
		Итого:	681,40
			Стоимость комплекса: 137,00 рублей

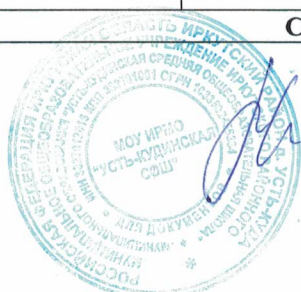
Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с крупой	1/250	156,00
2	Картофельное пюре	1/200	183,00
3	Котлета рыбная	1/120	168,60
4	Компот из свежих плодов	1/200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
		Итого:	750,00
			Стоимость комплекса: 156,00 рублей

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

5 день: пятница
Неделя: вторая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп картофельный с крупой	1/200	124,00
2	Картофельное пюре	1/160	146,40
3	Котлета рыбная	1/120	168,60
4	Компот из свежих плодов	1/200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			681,40

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
		Обед	
1	Суп картофельный с крупой	1/250	156,00
2	Картофельное пюре	1/200	183,00
3	Котлета рыбная	1/120	168,60
4	Компот из свежих плодов	1/200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			750,00

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Компот из свежих плодов	1/200	114,60
2	Фрукт свежий	1/100	47,00
Итого:			161,60
Стоимость комплекса: 137,00 рублей			

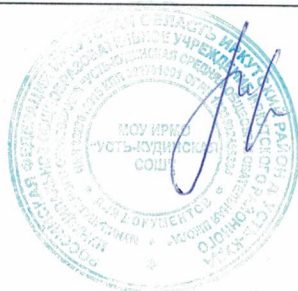
Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Компот из свежих плодов	1/200	114,60
2	Фрукт свежий	1/150	81,70
Итого:			196,30
Стоимость комплекса: 156,00 рублей			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А