

Зетов-кудза

« 13 » 10

2022 год

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

4 день: четверг
Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша овсяная молочная	1\200	358,00
2	Яблоко печеное	1/50	76,42
3	Чай с сахаром	1/200	60,00
4	Бутерброд с сыром	1/40/10	155,00
Итого:			649,42
Стоимость комплекса: 78,00 рубля			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша овсяная молочная	1\250	429,86
2	Яблоко печеное	1/50	76,42
3	Чай с сахаром	1/200	60,00
4	Бутерброд с сыром	1/40/10	155,00
Итого:			721,28
Стоимость комплекса: 91,00 рублей			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп крестьянский с крупой	1/200	61,00
2	Макаронные изделия отварные	1/150	205,50
3	Котлета куриная с подливом основным	1/100	216,00
4	Напиток лимонный	1/200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			716,30
Стоимость комплекса: 78,00 рубля			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп крестьянский с крупой	1/250	114,00
2	Макаронные изделия отварные	1/200	279,30
3	Котлета куриная с подливом основным	1/100	216,00
4	Напиток лимонный	1/200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			843,10
Стоимость комплекса: 91,00 рублей			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



А.А. Олейник

Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
1 смена

4 день: четверг
Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша овсяная молочная	1\200	358,00
2	Яблоко печеное	1\50	76,42
3	Чай с сахаром	1\200	60,00
4	Бутерброд с сыром	1\40\10	155,00
Итого:			649,42

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша овсяная молочная	1\250	429,86
2	Яблоко печеное	1\50	76,42
3	Чай с сахаром	1\200	60,00
4	Бутерброд с сыром	1\40\10	155,00
Итого:			721,28

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп крестьянский с крупой	1\200	61,00
2	Макаронные изделия отварные	1\150	205,50
3	Котлета куриная с подливом основным	1\100	216,00
4	Напиток лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
Итого:			716,30
Стоимость комплекса: 137,00 рублей			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп крестьянский с крупой	1\250	114,00
2	Макаронные изделия отварные	1\200	279,30
3	Котлета куриная с подливом основным	1\100	216,00
4	Напиток лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
Итого:			843,10
Стоимость комплекса: 156,00 рублей			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
 для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
 2 смена

4 день: четверг
 Неделя: вторая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп крестьянский с крупой	1/200	61,00
2	Макаронные изделия отварные	1/150	205,50
3	Котлета куриная с подливом основным	1/100	216,00
4	Напиток лимонный	1/200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			716,30

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
		Обед	
1	Суп крестьянский с крупой	1/250	114,00
2	Макаронные изделия отварные	1/200	279,30
3	Котлета куриная с подливом основным	1/100	216,00
4	Напиток лимонный	1/200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			843,10

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Чай с сахаром	1\200	60,00
2	Хлебобулочное изделие	1\100	300,00
Итого:			360,00
Стоимость комплекса:			137,00 рублей

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Чай с сахаром	1\200	60,00
2	Хлебобулочное изделие	1\150	320,00
Итого:			380,00
Стоимость комплекса:			156,00 рублей

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Маркина Р.А.

Олейник А.А