

Усть-Курь

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

3 день: среда
Неделя вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша рисовая молочная	1\200	255,23
2	Чай с сахаром	1\200	60,00
3	Батон	1\40	119,00
4	Джем фруктовый	1\20	85,00
5	Хлеб ржаной	1\40	144,00
Итого:			663,23
Стоимость комплекса: 78,00 рубля			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша рисовая молочная	1\250	319,00
2	Чай с сахаром	1\200	60,00
3	Батон	1\40	119,00
4	Джем фруктовый	1\20	85,00
5	Хлеб ржаной	1\40	144,00
Итого:			727,00
Стоимость комплекса: 91,00 рубль			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\200	118,60
2	Птица тушеная с овощами	1\90	124,80
3	Каша перловая	1\160	220,00
4	Компот из свежих плодов	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
Итого:			705,80
Стоимость комплекса: 78,00 рубля			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\250	148,25
2	Птица тушеная с овощами	1\90	124,00
3	Каша перловая	1\200	275,00
4	Компот из свежих плодов	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
6	Хлеб ржаной	1\30	63,00
Итого:			795,65
Стоимость комплекса: 91,00 рубль			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Handwritten signature in blue ink.

Олейник А.А

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
1 смена

3 день: среда
Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша рисовая молочная	1\200	255,23
2	Чай с сахаром	1/200	60,00
3	Батон	1/40	119,00
4	Джем фруктовый	1/20	85,00
5	Хлеб ржаной	1/40	144,00
Итого:			663,23

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша рисовая молочная	1\250	319,00
2	Чай с сахаром	1/200	60,00
3	Батон	1/40	119,00
4	Джем фруктовый	1/20	85,00
5	Хлеб ржаной	1/40	144,00
Итого:			727,00

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1/200	118,60
2	Птица тушеная с овощами	1/90	124,80
3	Каша перловая	1/160	220,00
4	Компот из свежих плодов	1/200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			705,80

Стоимость комплекса: 137,00 рублей

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1/250	148,25
2	Птица тушеная с овощами	1/90	124,00
3	Каша перловая	1/200	275,00
4	Компот из свежих плодов	1/200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
6	Хлеб ржаной	1/30	63,00
Итого:			795,65

Стоимость комплекса: 156,00 рублей

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

3 день: среда
Неделя: вторая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1/200	118,60
2	Птица тушеная с овощами	1/90	124,80
3	Каша перловая	1/160	220,00
4	Компот из свежих плодов	1/200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			705,80

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1/250	148,25
2	Птица тушеная с овощами	1/90	124,00
3	Каша перловая	1/200	275,00
4	Компот из свежих плодов	1/200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
6	Хлеб ржаной	1/30	63,00
Итого:			795,65

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Компот из свежих плодов	1/200	114,60
2	Фрукт свежий	1/100	47,00
Итого:			223,30
Стоимость комплекса: 137,00 рублей			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Компот из свежих плодов	1/200	114,60
2	Фрукт свежий	1/150	81,70
Итого:			258,00
Стоимость комплекта : 156,00 рублей			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Марина Р.Ф.

Олейник А.А