

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

2 день: вторник

Неделя: вторая

## ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша вязкая молочная из пшена и риса с маслом сливочным	1\200	257,61
2	Чай с молоком	1\200	81,00
3	Яблоко печеное	1\50	76,42
4	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
5	Хлеб ржаной	1\20	57,00
<b>Итого:</b>			<b>566,43</b>
<b>Стоимость комплекса:</b>			<b>78,00 рубля</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша вязкая молочная из пшена и риса с маслом сливочным	1\220	260,00
2	Чай с молоком	1\200	81,00
3	Яблоко печеное	1\70	107,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
5	Хлеб ржаной	1\20	57,00
<b>Итого:</b>			<b>599,40</b>
<b>Стоимость комплекса:</b>			<b>91,00 рублей</b>

## ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\200	103,75
2	Фрикаделька мясная	1\90	116,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
4	Компот из смеси сухофруктов	1\200	132,80
5	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
<b>Итого:</b>			<b>742,07</b>
<b>Стоимость комплекса:</b>			<b>78,00 рублей</b>

Возраст с 12 и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\250	184,75
2	Фрикаделька мясная	1\90	116,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	350,00
4	Компот из смеси сухофруктов	1\200	132,80
5	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
<b>Итого:</b>			<b>934,95</b>
<b>Стоимость комплекса:</b>			<b>91,00 рубль</b>

Согласовано:

Директор школы:

Мешокова Т.Т.

Руководитель организации:



Олейник А.А.

# Меню

**2 день: вторник**

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	<u>выход</u> <u>блюда</u>	<u>Цена</u>
<b>Завтрак</b>			
сб. Москва Дели плюс 2017г. №175	Каша вязкая молочная из пшена и риса с маслом сливочным	<u>1\220</u>	<u>40,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №378	Чай с молоком	<u>1\200</u>	<u>15,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №372	Яблоко печеное	<u>1\70</u>	<u>28,00</u>
Промышленное производство	Хлеб пшеничный	<u>1\40</u>	<u>5,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1\20</u>	<u>3,00</u>
-			

	<b>Обед</b>	<u>Выход</u> <u>блюда</u>	<u>Цена</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №81	Борщ с капустой и картофелем	<u>1\250</u>	<u>25,00</u>
Промышленное производство	Фрикаделька мясная	<u>1\90</u>	<u>45,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №171	Каша гречневая рассыпчатая	<u>1\200</u>	<u>25,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №349	Компот из смеси сухофруктов	<u>1\200</u>	<u>20,00</u>
Промышленное производство	Хлеб пшеничный	<u>1\40</u>	<u>5,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1\20</u>	<u>3,00</u>
-			

\* Сборник для школ сб. Москва Дели плюс 2017г.

**Согласовано:**

Директор школы

Руководитель организации

Повар



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
2 смена

2 день: вторник

Неделя: вторая

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1/200	103,75
2	Фрикаделька мясная	1/90	116,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	238,12
4	Компот из смеси сухофруктов	1/200	132,80
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
<b>Итого:</b>			<b>742,07</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1/250	184,75
2	Фрикаделька мясная	1/90	116,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1/200	350,00
4	Компот из смеси сухофруктов	1/200	132,80
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
<b>Итого:</b>			<b>934,95</b>

**ПОЛДНИК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Компот из смеси сухофруктов	1/200	132,80
2	Фрукт свежий	1/100	47,00
<b>Итого:</b>			<b>179,80</b>
<b>Стоимость комплекса: 137,00 рублей</b>			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Компот из смеси сухофруктов	1/200	132,80
2	Фрукт свежий	1/150	81,70
<b>Итого:</b>			<b>214,50</b>
<b>Стоимость комплекса: 156,00 рублей</b>			

Согласовано:

Директор школы:

Александрова Т.Т.

Руководитель организации:



Олейник А.А.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
1 смена

2 день: вторник  
Неделя: вторая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша вязкая молочная из пшена и риса с маслом сливочным	1\200	257,61
2	Чай с молоком	1/200	81,00
3	Яблоко печеное	1/50	76,42
4	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
5	Хлеб ржаной	1/20	57,00
		<b>Итого:</b>	<b>566,43</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша вязкая молочная из пшена и риса с маслом сливочным	1\220	260,00
2	Чай с молоком	1/200	81,00
3	Яблоко печеное	1/70	107,00
4	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
5	Хлеб ржаной	1/20	57,00
		<b>Итого:</b>	<b>599,40</b>

**ОБЕД**

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Борщ с капустой и картофелем	1/200	103,75
2	Фрикаделька мясная	1/90	116,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	238,12
4	Компот из смеси сухофруктов	1/200	132,80
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
		<b>Итого:</b>	<b>742,07</b>
			<b>Стоимость комплекса: 137,00 рублей</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Борщ с капустой и картофелем	1/250	103,75
2	Фрикаделька мясная	1/90	116,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1/200	350,00
4	Компот из смеси сухофруктов	1/200	132,80
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
		<b>Итого:</b>	<b>934,95</b>
			<b>Стоимость комплекса: 156,00 рублей</b>

Согласовано:

Директор школы: *Косиокова Т.Т.*

Руководитель организации:



Олейник А.А.