

Усть-Ижма

дата
7.10.22

Меню

5 день: пятница

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	<u>выход</u> <u>блюда</u>	<u>Цена</u>
Завтрак			
сб. Москва Дели плюс 2017г. №175	Каша пшениная молочная	<u>1/250</u>	<u>55,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №376	Чай с сахаром	<u>1/200</u>	<u>16,00</u>
Промышленное производство	Сыр порциями	<u>1/15</u>	<u>12,00</u>
Промышленное производство	Хлеб пшеничный	<u>1\40</u>	<u>5,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1/20</u>	<u>3,00</u>

Обед			
сб. Москва Дели плюс 2017г. №96	Щи из свежей капусты с картофелем	<u>1/250</u>	<u>25,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №255	Печень по- строгановски с соусом	<u>1\100</u>	<u>45,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №171	Каша гречневая рассыпчатая	<u>1\200</u>	<u>25,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №349	Компот из смеси сухофруктов	<u>1\200</u>	<u>20,00</u>
Промышленное производство	Хлеб пшеничный	<u>1/30</u>	<u>4,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1/20</u>	<u>3,00</u>

* Сборник для школ сб. Москва Дели плюс 2017г.

Согласовано:

Директор школы

Руководитель организации
Повар



Р.Ф.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

5 день: пятница
Неделя: первая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	89,75
2	Печень по – строгановски с соусом	1/100	171,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	238,12
4	Компот из смеси сухофруктов	1/200	132,80
5	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			564,12

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	89,75
2	Печень по – строгановски с соусом	1/100	171,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	238,12
4	Компот из смеси сухофруктов	1/200	132,80
5	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			707,75

ПОЛДНИК

Возраст 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Компот из смеси сухофруктов	1/200	132,80
2	Хлебобулочное изделие	1\100	47,00
Итого:			223,3
Стоимость комплекса: 137,00 рублей			

Возраст с 12 лет и старше

	Прием пищи	Полдник	
1	Компот из смеси сухофруктов	1/200	132,80
2	Хлебобулочное изделие	1\150	81,70
Итого:			258,00
Стоимость комплекса: 156,00 рублей			

Согласовано:

Директор школы: *Мещерякова Т.Т.*

Руководитель организации:



Олейник А.А

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

5 день: пятница

Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша пшеничная молочная	1\200	196,00
2	Сыр порциями	1\10	36,00
3	Чай с сахаром	1\200	60,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
5	Хлеб ржаной	1\20	57,00
		Итого:	564,12

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша пшеничная молочная	1\250	245,00
2	Сыр порциями	1\10	36,00
3	Чай с сахаром	1\200	60,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
5	Хлеб ржаной	1\20	57,00
		Итого:	676,00

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\250	89,75
2	Печень по – строгановски с соусом	1\100	171,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
4	Компот из смеси сухофруктов	1\200	132,80
5	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
		Итого:	564,05
			Стоимость комплекса: 137,00 рублей

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\250	89,75
2	Печень по – строгановски с соусом	1\100	171,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	350,00
4	Компот из смеси сухофруктов	1\200	132,80
5	Хлеб пшеничный	1\60	90,10
6	Хлеб ржаной	1\40	110,46
		Итого:	707,75
			Стоимость комплекса: 156,00 рублей

Согласовано:

Директор школы:

Кесинакова Т.Т.

Руководитель организации:



Олейник А.А

Чесноков

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

5 день: пятница
Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша пшеничная молочная	1\200	196,00
2	Сыр порциями	1\10	36,00
3	Чай с сахаром	1\200	60,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
5	Хлеб ржаной	1\20	57,00
Итого:			564,12
Стоимость комплекса: 78,00 рубля			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша пшеничная молочная	1\250	245,00
2	Сыр порциями	1\10	36,00
3	Чай с сахаром	1\200	60,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
5	Хлеб ржаной	1\20	57,00
Итого:			676,00
Стоимость комплекса: 91,00 рубль			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\250	89,75
2	Печень по – строгановски с соусом	1\100	171,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
4	Компот из смеси сухофруктов	1\200	132,80
5	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
Итого:			564,05
Стоимость комплекса: 78,00 рубля			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\250	89,75
2	Печень по – строгановски с соусом	1\100	171,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	350,00
4	Компот из смеси сухофруктов	1\200	132,80
5	Хлеб пшеничный	1\60	90,10
6	Хлеб ржаной	1\40	110,46
Итого:			707,75
Стоимость комплекса: 91,00 рубль			

Согласовано:

Директор школы: Чесноков С.С.

Руководитель организации:

Олейник А.А.