

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
1 смена

4 день: четверг
Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша овсяная молочная	1\200	358,00
2	Яблоко печеное	1\50	76,42
3	Чай с сахаром	1\200	60,00
4	Бутерброд с сыром	1\40\10	155,00
Итого:			649,42

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша овсяная молочная	1\250	429,86
2	Яблоко печеное	1\50	76,42
3	Чай с сахаром	1\200	60,00
4	Бутерброд с сыром	1\40\10	155,00
Итого:			721,28

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп крестьянский с крупой	1\200	61,00
2	Макаронные изделия отварные	1\150	205,50
3	Фрикаделька мясная	1\90	216,00
4	Напиток лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
Итого:			716,30
Стоимость комплекса: 137,00 рублей			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп крестьянский с крупой	1\250	114,00
2	Макаронные изделия отварные	1\200	279,30
3	Фрикаделька мясная	1\90	216,00
4	Напиток лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
Итого:			843,10
Стоимость комплекса: 156,00 рублей			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

4 день: четверг
Неделя: первая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп крестьянский с крупой	1/200	61,00
2	Макаронные изделия отварные	1/150	205,50
3	Фрикаделька мясная	1/90	216,00
4	Напиток лимонный	1/200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			716,30

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
		Обед	
1	Суп крестьянский с крупой	1/250	114,00
2	Макаронные изделия отварные	1/200	279,30
3	Фрикаделька мясная	1/90	216,00
4	Напиток лимонный	1/200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			843,10

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Чай с сахаром	1\200	152,22
2	Хлебобулочное изделие	1\100	300,00
Итого:			452,22
Стоимость комплекса: 137,00 рублей			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Чай с сахаром	1\200	152,22
2	Хлебобулочное изделие	1\150	300,00
Итого:			452,22
Стоимость комплекса: 156,00 рублей			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

4 день: четверг

Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша овсяная молочная	1\200	358,00
2	Яблоко печеное	1\50	76,42
3	Чай с сахаром	1\200	60,00
4	Бутерброд с сыром	1\40\10	155,00
Итого:			649,42
Стоимость комплекса:			78,00 рубля

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша овсяная молочная	1\250	429,86
2	Яблоко печеное	1\50	76,42
3	Чай с сахаром	1\200	60,00
4	Бутерброд с сыром	1\40\10	155,00
Итого:			721,28
Стоимость комплекса:			91,00 рублей

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп крестьянский с крупой	1\200	61,00
2	Макаронные изделия отварные	1\150	205,50
3	Фрикаделька мясная	1\90	216,00
4	Напиток лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
Итого:			716,30
Стоимость комплекса:			78,00 рубля

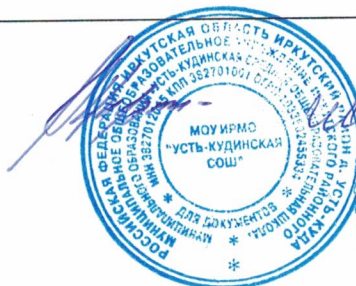
Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп крестьянский с крупой	1\250	114,00
2	Макаронные изделия отварные	1\200	279,30
3	Фрикаделька мясная	1\90	216,00
4	Напиток лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
Итого:			843,10
Стоимость комплекса:			91,00 рублей

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



А.А. Олейник

Олейник А.А