

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
1 смена

3 день: среда
 Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша манная молочная	1\200	209,00
2	Чай с лимоном	1\200	100,60
3	Батон	1\40	119,00
4	Джем фруктовый	1\20	85,00
5	Хлеб ржаной	1\40	144,00
Итого:			657,60

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша манная молочная	1\250	273,40
2	Чай с лимоном	1\200	100,60
3	Батон	1\40	119,00
4	Джем фруктовый	1\20	85,00
5	Хлеб ржаной	1\40	144,00
Итого:			722,00

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\200	118,60
2	Плов из птицы	1\200	168,60
3	Компот из свежих плодов	1\200	114,60
4	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
5	Хлеб ржаной	1\20	57,00
Итого:			676,20
Стоимость комплекса: 137,00 рублей			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\250	148,25
2	Плов из птицы	1\250	168,60
3	Компот из свежих плодов	1\200	114,60
4	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
5	Хлеб ржаной	1\20	57,00
Итого:			742,25
Стоимость комплекса: 156,00 рублей			

Согласовано:

Директор школы: *Есменкова Т.Т.*

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

3 день: среда
 Неделя: первая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1/200	118,60
2	Плов из птицы	1/200	168,60
3	Компот из свежих плодов	1/200	114,60
4	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
5	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			676,20

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1/250	148,25
2	Плов из птицы	1/250	168,60
3	Компот из свежих плодов	1/200	114,60
4	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
5	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			742,25

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Чай с лимоном	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\100	47,00
Итого:			223,30
Стоимость комплекса: 137,00 рублей			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Чай с лимоном	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\150	81,70
Итого:			258,00
Стоимость комплекса : 156,00 рублей			

Согласовано:

Директор школы: *Есеникова Т.Т.*

Руководитель организации:

Олейник А.А.

