

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

2 день: вторник

Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша вязкая молочная из пшена и риса с маслом сливочным	1/200	257,61
2	Чай с молоком	1/200	81,00
3	Яблоко печеное	1/50	76,42
4	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
5	Хлеб ржаной	1/20	57,00
		Итого:	566,43
			Стоимость комплекса: 78,00 рубля

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша вязкая молочная из пшена и риса с маслом сливочным	1/220	260,00
2	Чай с молоком	1/200	81,00
3	Яблоко печеное	1/70	107,00
4	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
5	Хлеб ржаной	1/20	57,00
		Итого:	599,40
			Стоимость комплекса: 91,00 рублей

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1/200	103,75
2	Курица тушеная с овощами	1/90	116,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	238,12
4	Компот из смеси сухофруктов	1/200	132,80
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
		Итого:	742,07
			Стоимость комплекса: 78,00 рублей

Возраст с 12 и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1/250	184,75
2	Курица тушеная с овощами	1/90	116,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1/200	350,00
4	Компот из смеси сухофруктов	1/200	132,80
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
		Итого:	934,95
			Стоимость комплекса: 91,00 рубль

Согласовано:

Директор школы: *Мещерякова Т.Т.*

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
1 смена

2 день: вторник
Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша вязкая молочная из пшена и риса с маслом сливочным	1\200	257,61
2	Чай с молоком	1\200	81,00
3	Яблоко печеное	1\50	76,42
4	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
5	Хлеб ржаной	1\20	57,00
		Итого:	566,43

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша вязкая молочная из пшена и риса с маслом сливочным	1\220	260,00
2	Чай с молоком	1\200	81,00
3	Яблоко печеное	1\70	107,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
5	Хлеб ржаной	1\20	57,00
		Итого:	599,40

ОБЕД

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\200	103,75
2	Курица тушеная с овощами	1\90	116,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
4	Компот из смеси сухофруктов	1\200	132,80
5	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
		Итого:	742,07
			Стоимость комплекса: 137,00 рублей

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\250	103,75
2	Курица тушеная с овощами	1\90	116,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	350,00
4	Компот из смеси сухофруктов	1\200	132,80
5	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
		Итого:	934,95
			Стоимость комплекса: 156,00 рублей

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

2 день: вторник
Неделя: первая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1/200	103,75
2	Курица тушеная с овощами	1/90	116,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	238,12
4	Компот из смеси сухофруктов	1/200	132,80
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			742,07

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1/250	184,75
2	Курица тушеная с овощами	1/90	116,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1/200	350,00
4	Компот из смеси сухофруктов	1/200	132,80
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			934,95

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\100	47,00
Итого:			223,3
Стоимость комплекса: 137,00 рублей			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\150	81,70
Итого:			258,00
Стоимость комплекса: 156,00 рублей			

Согласовано:

Директор школы:

Кесичкова Т

Руководитель организации:



Олейник А.А

Меню

04.09.22

2 день: вторник

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	<u>выход</u> <u>блюда</u>	<u>Цена</u>
Завтрак			
		-	
сб. Москва Дели плюс 2017г. №175	Каша вязкая молочная из пшена и риса с маслом сливочным	<u>1\220</u>	<u>40,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №378	Чай с молоком	<u>1\200</u>	<u>15,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №372	Яблоко печеное	<u>1\70</u>	<u>28,00</u>
Промышленное производство	Хлеб пшеничный	<u>1\40</u>	<u>5,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1\20</u>	<u>3,00</u>
		-	

	Обед	<u>Выход</u> <u>блюда</u>	<u>Цена</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №81	Борщ с капустой и картофелем	<u>1\250</u>	<u>25,00</u>
Промышленное производство	Курица тушеная с овощами	<u>1\90</u>	<u>45,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №171	Каша гречневая рассыпчатая	<u>1\200</u>	<u>25,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №349	Компот из смеси сухофруктов	<u>1\200</u>	<u>20,00</u>
Промышленное производство	Хлеб пшеничный	<u>1\40</u>	<u>5,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1\20</u>	<u>3,00</u>

* Сборник для школ сб. Москва Дели плюс 2017г.

Согласовано:

Директор школы

Руководитель организации

Повар



Иванова

Сай