

Лес. в - Кузнец

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

1 день: понедельник

Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Макароны отварные с сыром	1/200	334,40
2	Чай с сахаром	1/200	60,00
3	Салат из белокачанной капусты с яблоком	1/60	54,06
4	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
5	Хлеб ржаной	1/20	57,00
<b>Итого:</b>			<b>576,26</b>
<b>Стоимость комплекса: 78,00 рублей</b>			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Макароны отварные с сыром	1/250	464,40
2	Чай с сахаром	1/200	60,00
3	Салат из белокачанной капусты с яблоком	1/60	54,06
4	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
5	Хлеб ржаной	1/20	57,00
<b>Итого:</b>			<b>706,26</b>
<b>Стоимость комплекса: 91,00 рубль</b>			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	94,60
2	Рис припущенный	1/160	242,00
3	Печень по – строгановски с соусом	1/100	171,00
4	Чай каркаде	1/200	60,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
<b>Итого:</b>			<b>719,00</b>
<b>Стоимость комплекса: 78,00 рубль</b>			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	149,06
2	Рис припущенный	1/200	315,00
3	Печень по – строгановски с соусом	1/100	171,00
4	Чай каркаде	1/200	60,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
<b>Итого:</b>			<b>866,61</b>
<b>Стоимость комплекса: 91,00 рублей</b>			

Согласовано:

Директор школы: *Кеселова Т*

Руководитель организации:



Олейник А.А

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

1 день: понедельник

Неделя: первая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Макароны отварные с сыром	1\200	334,40
2	Чай с сахаром	1/200	60,00
3	Салат из белокочанной капусты с яблоком	1/60	54,06
4	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
5	Хлеб ржаной	1/20	57,00
		<b>Итого:</b>	<b>576,26</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Макароны отварные с сыром	1\250	464,40
2	Чай с сахаром	1\200	60,00
3	Салат из белокочанной капусты с яблоком	1\60	54,06
4	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
5	Хлеб ржаной	1\20	57,00
		<b>Итого:</b>	<b>706,26</b>

**ОБЕД**

Возраст 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Обед</b>			
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	94,60
2	Рис припущенный	1/160	242,00
3	Печень по – строгановски с соусом	1/100	171,00
4	Чай каркаде	1/200	60,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
		<b>Итого:</b>	<b>719,00</b>

Стоимость комплекса: 137,00 рублей

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Обед</b>			
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	149,06
2	Рис припущенный	1/200	335,15
3	Печень по - строгановски с соусом	1/100	171,00
4	Чай каркаде	1/200	60,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
		<b>Итого:</b>	<b>866,61</b>

Стоимость комплекса: 156,00 рублей

Согласовано:

Директор школы:

Чеснокова Т.Т.

Руководитель организации:

Олейник А.А.





