

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

5 день: пятница
Неделя: вторая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	94,60
2	Гуляш из свинины	1/90	258,10
3	Макаронные изделия отварные	1/150	205,50
4	Компот из свежих плодов	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			824,20

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\250	118,25
2	Гуляш из свинины	1/90	258,10
3	Макаронные изделия отварные	1\200	274,00
4	Компот из свежих плодов	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
Итого:			916,35

ПОЛДНИК

Возраст 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Чай с молоком	1\200	81,00
2	Хлебобулочное изделие	1\100	145,00
Итого:			226,00

Стоимость комплекса: 137,00 рублей

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Чай с молоком	1\200	81,00
2	Хлебобулочное изделие	1\150	214,00
Итого:			295,00

Стоимость комплекса: 156,00 рублей

Согласовано:

Директор школы: *Мещерякова Т.Т.*

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

2 день: вторник

Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Вареники с овощным фаршем	1\160	230,00
2	Бутерброд: батон с джемом	1\30\20	87,00
3	Чай с молоком	1\200	81,00
4	Фрукты свежие в ассортименте	1\100	47,00
5	Хлеб ржаной	1\20	57,00
		Итого:	502,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Вареники с овощным фаршем	1\180	258,75
2	Бутерброд: батон с джемом	1\30\20	87,00
3	Чай с молоком	1\200	81,00
4	Фрукты свежие в ассортименте	1\100	47,00
5	Хлеб ржаной	1\20	57,00
		Итого:	530,75

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\200	94,60
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Макаронные изделия отварные	1\150	205,50
4	Компот из свежих плодов	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
		Итого:	824,20
			Стоимость комплекса: 137,00 рублей

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\250	118,25
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Макаронные изделия отварные	1\200	274,00
4	Компот из свежих плодов	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
		Итого:	916,35
			Стоимость комплекса: 156,00 рублей

Согласовано:

Директор школы:

Семикова Т.Т.

Руководитель организации:

Олейник А.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

2 день: вторник

Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Вареники с овощным фаршем	1\160	230,00
2	Бутерброд: батон с джемом	1\30\20	87,00
3	Чай с молоком	1\200	81,00
4	Фрукты свежие в ассортименте	1\100	47,00
5	Хлеб ржаной	1\20	57,00
Итого:			502,00
Стоимость комплекса: 78,00 рубля			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Вареники с овощным фаршем	1\180	258,75
2	Бутерброд: батон с джемом	1\30\20	87,00
3	Чай с молоком	1\200	81,00
4	Фрукты свежие в ассортименте	1\100	47,00
5	Хлеб ржаной	1\20	57,00
Итого:			530,75
Стоимость комплекса: 91,00 рубль			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\200	94,60
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Макаронные изделия отварные	1\150	205,50
4	Компот из свежих плодов	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
Итого:			824,20
Стоимость комплекса: 78,00 рубля			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\250	118,25
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Макаронные изделия отварные	1\200	274,00
4	Компот из свежих плодов	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
Итого:			916,35
Стоимость комплекса: 91,00 рубль			

Согласовано:

Директор школы:

Мелехова Т.Т.

Руководитель организации:

Олейник А.А.

