

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

5 день: пятница

Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Каша рисовая молочная с ягодами (с клубникой)	1\200\10	185,00
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Кондитерское изделие (зефир)	1\30	55,40
4	Хлеб пшеничный	1\40	60,00
5	Хлеб ржаной	1\30	110,46
Итого:			563,86
Стоимость комплекса: 78,00 рубля			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Каша рисовая молочная с ягодами (с клубникой)	1\250\10	231,25
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Кондитерское изделие (зефир)	1\30	55,40
4	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
5	Хлеб ржаной	1\30	110,46
Итого:			610,11
Стоимость комплекса: 91,00 рубль			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\250	89,75
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
4	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
5	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
Итого:			654,87
Стоимость комплекса: 78,00 рубля			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\250	89,75
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\100	112,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,49
4	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
5	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
Итого:			735,24
Стоимость комплекса: 91,00 рубль			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:

Т.Т. Чешерова



Олейник А.А

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

5 день: пятница
Неделя: первая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\250	89,75
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
4	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
5	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
	Хлеб ржаной	1\20	57,00
		Итого:	654,87

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\250	89,75
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\100	112,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,49
4	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
5	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
	Хлеб ржаной	1\20	57,00
		Итого:	735,24

ПОЛДНИК

Возраст 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\100	47,00
		Итого:	223,3
Стоимость комплекса: 137,00 рублей			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Сок натуральный	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\150	81,70
		Итого:	258,00
Стоимость комплекса: 156,00 рублей			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:




Олейник А.А

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

5 день: пятница

Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша рисовая молочная с ягодами (с клубникой)	1\200\10	185,00
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Кондитерское изделие (зефир)	1\30	55,40
4	Хлеб пшеничный	1\40	60,00
5	Хлеб ржаной	1\30	110,46
		Итого:	563,86

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша рисовая молочная с ягодами (с клубникой)	1\250\10	231,25
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Кондитерское изделие (зефир)	1\30	55,40
4	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
5	Хлеб ржаной	1\30	110,46
		Итого:	610,11

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\250	89,75
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
4	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
5	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
	Хлеб ржаной	1\20	57,00
		Итого:	654,87
			Стоимость комплекса: 137,00 рублей

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\250	89,75
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\100	112,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,49
4	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
5	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
	Хлеб ржаной	1\20	57,00
		Итого:	735,24
			Стоимость комплекса: 156,00 рублей

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.