

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
1 смена

3 день: среда  
Неделя: первая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Бутерброд: батон с ветчиной	1\30\10	133,00
2	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	1\150\10	216,00
3	Чай без сахара	1/200	2,80
4	Яблоко печеное	1/60	86,42
5	Хлеб ржаной	1/40	93,52
		<b>Итого:</b>	<b>531,74</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Бутерброд: батон с ветчиной	1\30\10	133,00
2	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	1\200\10	288,00
3	Чай без сахара	1/200	2,80
4	Яблоко печеное	1/60	96,42
5	Хлеб ржаной	1/40	93,52
		<b>Итого:</b>	<b>603,74</b>

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп крестьянский с крупой	1/250	61,00
2	Плов из птицы	1/200	205,30
3	Напиток Лимонный	1/200	106,00
4	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
5	Хлеб ржаной	1/20	57,00
		<b>Итого:</b>	<b>500,10</b>
			<b>Стоимость комплекса: 137,00 рублей</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп крестьянский с крупой	1/270	65,88
2	Плов из птицы	1/270	277,15
3	Напиток Лимонный	1/200	106,00
4	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
5	Хлеб ржаной	1/20	57,00
		<b>Итого:</b>	<b>600,43</b>
			<b>Стоимость комплекса: 156,00 рублей</b>

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:

  
Т.Т. Тесмонова



Олейник А.А.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
2 смена

3 день: среда  
Неделя: первая

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Обед</b>	
1	Суп крестьянский с крупой	1/250	61,00
2	Плов из птицы	1/200	205,30
3	Напиток Лимонный	1/200	106,00
4	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
5	Хлеб ржаной	1/20	57,00
<b>Итого:</b>			<b>500,10</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Обед</b>	
1	Суп крестьянский с крупой	1/270	65,88
2	Плов из птицы	1/270	277,15
3	Напиток Лимонный	1/200	106,00
4	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
5	Хлеб ржаной	1/20	57,00
<b>Итого:</b>			<b>600,43</b>

**ПОЛДНИК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Полдник</b>	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\100	47,00
<b>Итого:</b>			<b>223,30</b>
<b>Стоимость комплекса: 137,00 рублей</b>			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Полдник</b>	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\150	81,70
<b>Итого:</b>			<b>258,00</b>
<b>Стоимость комплекта : 156,00 рублей</b>			

Согласовано:

Директор школы:

*Т.Т. Чеснокова*

Руководитель организации:



Олейник А.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

3 день: среда  
Неделя первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Бутерброд: батон с ветчиной	1\30\10	133,00
2	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	1\150\10	216,00
3	Чай без сахара	1/200	2,80
4	Яблоко печеное	1/60	86,42
5	Хлеб ржаной	1/40	93,52
<b>Итого:</b>			<b>531,74</b>
<b>Стоимость комплекса: 78,00 рубля</b>			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Бутерброд: батон с ветчиной	1\30\10	133,00
2	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	1\200\10	288,00
3	Чай без сахара	1/200	2,80
4	Яблоко печеное	1/60	96,42
5	Хлеб ржаной	1/40	93,52
<b>Итого:</b>			<b>603,74</b>
<b>Стоимость комплекса: 91,00 рубль</b>			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп крестьянский с крупой	1/250	61,00
2	Плов из птицы	1/200	205,30
3	Напиток Лимонный	1/200	106,00
4	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
5	Хлеб ржаной	1/20	57,00
<b>Итого:</b>			<b>500,10</b>
<b>Стоимость комплекса: 78,00 рубль</b>			

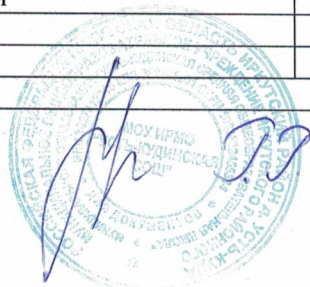
Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп крестьянский с крупой	1/270	65,88
2	Плов из птицы	1/270	277,15
3	Напиток Лимонный	1/200	106,00
4	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
5	Хлеб ржаной	1/20	57,00
<b>Итого:</b>			<b>600,43</b>
<b>Стоимость комплекса: 91,00 рубль</b>			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



*Земцова*



Олейник А.А