

Руководитель организации:

Директор школы: *Мещеряков С.С.*

Согласовано:



Олейник А.А.

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
1	Суп картофельный с рыбой	1/250	124,28
2	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	1/200	183,42
3	Птица тушеная с овощами в соусе	1/90	305,30
4	Компот из смеси сухофруктов	1/200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			1002,52
Стоимость комплекта:			91,00 рублей

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
1	Суп картофельный с рыбой	1/200	92,99
2	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	1/200	156,30
3	Птица тушеная с овощами в соусе	1/90	305,30
4	Компот из смеси сухофруктов	1/200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			944,11
Стоимость комплекта:			78,00 рублей

Возраст с 7-11 лет

ОБЕД

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
1	Каша манная молочная с маслом	1/250	256,00
2	Какао с молоком	1/200	118,60
3	Сыр порциями	1/10	36,00
4	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	1/20	68,20
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/30	110,46
Итого:			683,66
Стоимость комплекта:			91,00 рублей

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
1	Каша манная молочная с маслом	1/210	211,64
2	Какао с молоком	1/200	118,60
3	Сыр порциями	1/10	36,00
4	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	1/15	65,20
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/30	110,46
Итого:			636,30
Стоимость комплекта:			78,00 рублей

Возраст с 7-11 лет

ЗАВТРАК

1 день: понедельник
Неделя: первая

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Учебно-методический кабинет

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОБЗ и инвалиды)

I смена

I день: понедельник

Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Каша манная молочная с маслом	1210	211,64
2	Какао с молоком	1200	118,60
3	Сыр порциями	1110	36,00
4	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	1115	65,20
5	Хлеб пшеничный	140	94,40
6	Хлеб ржаной	130	110,46
Итого:			636,30

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Каша манная молочная с маслом	1250	256,00
2	Какао с молоком	1200	118,60
3	Сыр порциями	1110	36,00
4	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	120	68,20
5	Хлеб пшеничный	140	94,40
6	Хлеб ржаной	130	110,46
Итого:			706,26

ОБЕД

Возраст 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Обед			
1	Суп картофельный с рыбой	1200	92,99
2	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	1200	156,30
3	Птица тушеная с овощами в соусе	190	305,30
4	Компот из смеси сухофруктов	1200	238,12
5	Хлеб пшеничный	140	94,40
6	Хлеб ржаной	120	57,00
Итого:			944,11

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Обед			
1	Суп картофельный с рыбой	1250	124,28
2	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	1200	183,42
3	Птица тушеная с овощами в соусе	190	305,30
4	Компот из смеси сухофруктов	1200	238,12
5	Хлеб пшеничный	140	94,40
6	Хлеб ржаной	120	57,00
Итого:			1002,52

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:

Семикова С.С.



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОБЗ и инвалиды)

2 смена

1 день: понедельник
Неделя: первая

ОБЕД

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Обед			
1	Суп картофельный с рыбой	1/200	92,99
2	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	1/200	156,30
3	Птица тушенная с овощами в соусе	1/90	305,30
4	Компот из смеси сухофруктов	1/200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			944,11

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Обед			
1	Суп картофельный с рыбой	1/250	124,28
2	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	1/200	183,42
3	Птица тушенная с овощами в соусе	1/90	305,30
4	Компот из смеси сухофруктов	1/200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			1002,52

ПОЛДНИК

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
1	Сок натуральный фруктовый	1/200	176,30
2	Фрукт свежий	1/100	47,00
Итого:			223,30

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
1	Сок натуральный фруктовый	1/200	176,30
2	Фрукт свежий	1/150	70,00
Итого:			246,30

Согласовано:

Директор школы:



Руководитель организации:



Олейник А.А.