

Усть-Куда

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

2 смена

5 день: пятница

Неделя: вторая

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Обед</b>	
1	Суп крестьянский с крупой	1/200	61,00
2	Бедро куриное в соусе основном	1/100	205,30
3	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	238,12
4	Компот из ягод (облепиха)	1/200	92,00
5	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
<b>Итого:</b>			<b>724,22</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Обед</b>	
1	Суп крестьянский с крупой	1/250	79,30
2	Бедро куриное в соусе основном	1/100	205,30
3	Каша гречневая рассыпчатая	1/200	317,49
4	Компот из ягод (облепиха)	1/200	92,00
5	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
<b>Итого:</b>			<b>821,89</b>

**ПОЛДНИК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Полдник</b>	
1	Сок натуральный фруктовый	1/200	176,30
2	Фрукт свежий	1/100	46,70
<b>Итого:</b>			<b>223,00</b>
<b>Стоимость комплекса: 137,00 рублей</b>			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Полдник</b>	
1	Сок натуральный фруктовый	1/200	176,30
2	Фрукт свежий	1/150	70,00
<b>Итого:</b>			<b>246,30</b>
<b>Стоимость комплекса: 156,00 рублей</b>			

Согласовано:

Директор школы: *Семикова Т.Т.*

Руководитель организации:



Олейник А.А.

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

5 день: пятница

Неделя: вторая

## ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша рисовая молочная с ягодами ( клубника)	1\190\10	238,12
2	Кофейный напиток	1/200	100,60
3	Сыр порциями	1/10	36,00
4	Кондитерское изделие (вафли)	1/20	60,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1\30	57,00
		<b>Итого:</b>	<b>586,12</b>
			<b>Стоимость комплекса: 78,00 рублей</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша рисовая молочная с ягодами ( клубника)	1\250\10	309,55
2	Кофейный напиток	1/200	100,60
3	Сыр порциями	1/10	36,00
4	Кондитерское изделие (вафли)	1/20	60,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1\30	57,00
		<b>Итого:</b>	<b>657,55</b>
			<b>Стоимость комплекса: 91,00 рубль</b>

## ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп крестьянский с крупой	1/200	61,00
2	Бедро куриное в соусе основном	1/100	205,30
3	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	238,12
4	Компот из ягод (облепиха)	1/200	92,00
5	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
		<b>Итого:</b>	<b>724,22</b>
			<b>Стоимость комплекса: 78,00 рубля</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп крестьянский с крупой	1/250	79,30
2	Бедро куриное в соусе основном	1/100	205,30
3	Каша гречневая рассыпчатая	1/200	317,49
4	Компот из ягод (облепиха)	1/200	92,00
5	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
		<b>Итого:</b>	<b>821,89</b>
			<b>Стоимость комплекса: 91,00 рублей</b>

Согласовано:

Директор школы: *Кешикова Т.Т.*

Руководитель организации:



Олейник А.А

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

5 день: пятница

Неделя: вторая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Каша рисовая молочная с ягодами ( клубника)	1\190\10	238,12
2	Кофейный напиток	1/200	100,60
3	Сыр порциями	1/10	36,00
4	Кондитерское изделие (вафли)	1/20	60,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
	Хлеб ржаной	1\30	57,00
	<b>Итого:</b>		<b>586,12</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Каша рисовая молочная с ягодами ( клубника)	1\250\10	309,55
2	Кофейный напиток	1/200	100,60
3	Сыр порциями	1/10	36,00
4	Кондитерское изделие (вафли)	1/20	60,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
	Хлеб ржаной	1\30	57,00
	<b>Итого:</b>		<b>657,55</b>

**ОБЕД**

Возраст 7-10 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Обед</b>			
1	Суп крестьянский с крупой	1/200	61,00
2	Бедро куриное в соусе основном	1/100	205,30
3	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	238,12
4	Компот из ягод (облепиха)	1/200	92,00
5	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
	<b>Итого:</b>		<b>724,22</b>

Стоимость комплекса: 137,00 рублей

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Обед</b>			
1	Суп крестьянский с крупой	1/250	79,30
2	Бедро куриное в соусе основном	1\100	205,30
3	Каша гречневая рассыпчатая	1/200	317,49
4	Компот из ягод (облепиха)	1/200	92,00
5	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
	<b>Итого:</b>		<b>821,89</b>

Стоимость комплекса: 156,00 рублей

Согласовано:

Директор школы: *Семанова Т.Т.*

Руководитель организации:



Олейник Е.Н