

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

4 день: четверг
Неделя: вторая

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
1	Бутерброд: батон с ветчиной	130\10	133,00
2	Каша молочная из пшена и риса	1200	260,00
3	Яблоко печеное	1\60	86,42
4	Чай с сахаром, с лимоном	1\30	57,00
5	Хлеб ржаной	1\200	62,00
Итого:			598,42
Стоимость комплекта: 78,00 руб/лн			

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
1	Бутерброд: батон с ветчиной	130\10	133,00
2	Каша молочная из пшена и риса	1\250	325,00
3	Яблоко печеное	1\60	86,42
4	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
5	Хлеб ржаной	1\30	57,00
Итого:			663,42
Стоимость комплекта: 91,00 руб/лн			

ОБЕД

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
1	Рассольник Ленинградский	1\250	85,80
2	Плов из птицы	1\200	205,30
3	Витаминизированный напиток	1\200	330,00
4	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
5	Хлеб ржаной	1\20	57,00
Итого:			748,90
Стоимость комплекта: 78,00 руб/лн			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
1	Рассольник Ленинградский	1\270	92,66
2	Плов из птицы	1\270	277,15
3	Витаминизированный напиток	1\200	330,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
5	Хлеб ржаной	1\20	57,00
Итого:			851,21
Стоимость комплекта: 91,00 руб/лн			

Согласовано:

Директор школы: *Телькова С.С.*

Руководитель организации:

Олейник А.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОБЗ и инвалиды)

1 смена

4 день: четверг
Неделя: вторник

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
1	Бульброд: батон с ветчиной	130\10	133,00
2	Каша молочная из пшена и риса	1200	260,00
3	Яблоко печеное	1\60	86,42
4	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
5	Хлеб ржаной	1\30	57,00
Итого:			598,42

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
1	Бульброд: батон с ветчиной	130\10	133,00
2	Каша молочная из пшена и риса	1250	325,00
3	Яблоко печеное	1\60	86,42
4	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
5	Хлеб ржаной	1\30	57,00
Итого:			663,42

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
1	Рассолник Ленинградский	1\250	85,80
2	Плов из птицы	1\200	205,30
3	Витаминизированный напиток	1\200	330,00
4	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
5	Хлеб ржаной	1\20	57,00
Итого:			748,90

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
1	Рассолник Ленинградский	1\270	92,66
2	Плов из птицы	1\270	277,15
3	Витаминизированный напиток	1\200	330,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
5	Хлеб ржаной	1\20	57,00
Итого:			851,21

Согласовано:

Директор школы: *Тетюхова С*

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
 для льготного питания (дети ОБЗ и инвалиды)

2 смена

4 день: четверг
 Неделя: вторая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Принем пищи			
1	Рассольник Ленинградский	1/250	85,80
2	Плов из птицы	1/200	205,30
3	Витаминизированный напиток	1/200	330,00
4	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
5	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			748,90

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Принем пищи			
1	Рассольник Ленинградский	1/270	92,66
2	Плов из птицы	1/270	277,15
3	Витаминизированный напиток	1/200	330,00
4	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
5	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			851,21

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Принем пищи			
1	Кисломолочный напиток	1/200	152,22
2	Хлебобулочное изделие	1/100	300,00
Итого:			452,22

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Принем пищи			
1	Кисломолочный напиток	1/200	152,22
2	Хлебобулочное изделие	1/150	350,00
Итого:			502,22

Согласовано:

Директор школы: *Челомова С.С.*

Руководитель организации:

Олейник А.А.



губ-куча

Меню

дата 22.08.22

4 день: четверг

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	выход	Цена
	Завтрак		
сб. Москва Дели п/юс 2017г. №4	Бутерброд: батон с ветчиной	130/10	18,00
сб. Москва Дели п/юс 2017г. №175	Каша манная молочная из пшена и риса	1250	60,00
Промышленное производство	Яблоко печеное	160	20,00
сб. Москва Дели п/юс 2017г. №377	Чай с сахаром, с лимоном	1200	15,00
Промышленное производство	Хлеб ржаной	130	4,00

сб. Москва 2004г. №98	Рассольник Ленинградский	1/250	25,00
сб. Москва 2004г. №291	Плов из птицы	1/250	50,00
сб. Москва Дели п/юс 2017г. №312	Витаминизированный напиток	1200	25,00
Промышленное производство	Хлеб пшеничный	1/40	5,00
Промышленное производство	Хлеб ржаной	1/20	3,00

* Сборник для школ сб. Москва Дели п/юс 2017г.

Согласовано:

Директор школы

Руководитель организации

Повар



Т.Т. Мещерякова