

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

3 день: среда
Неделя: вторая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1/200	103,75
2	Тефтели мясные с подливом основным	1/90	111,00
3	Картофельное пюре	1/160	146,40
4	Напиток из плодов шиповника	1/200	88,20
5	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			577,15

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1/250	129,68
2	Тефтели мясные с подливом основным	1/90	111,00
3	Картофельное пюре	1/200	183,00
4	Напиток из плодов шиповника	1/200	88,20
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			663,28

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\100	47,00
Итого:			223,30
			Стоимость комплекса: 137,00 рублей

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\150	81,70
Итого:			258,00
			Стоимость комплекта : 156,00 рублей

Согласовано:

Директор школы: *Косинова Т.Т.*

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
 для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
 1 смена

2022 год

3 день: среда
 Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Суп молочный с макаронными изделиями	1\220	145,00
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Масло порциям	1\10	66,00
4	Кекс с изюмом	1\30	116,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
			Итого:
			540,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Суп молочный с макаронными изделиями	1\260	171,36
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Масло порциям	1\20	132,00
4	Кекс с изюмом	1\30	116,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
			Итого:
			632,36

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Борщ с капустой и картофелем	1\200	103,75
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Картофельное пюре	1\160	146,40
4	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
5	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
			Итого:
			577,15

Стоимость комплекса: 137,00 рублей

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Борщ с капустой и картофелем	1\250	129,68
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Картофельное пюре	1\200	183,00
4	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
5	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
			Итого:
			663,28

Стоимость комплекса: 156,00 рублей

Согласовано:

Директор школы: *Мешкова Т.Т.*

Руководитель организации:



Олейник А.А.

3 день: среда
Неделя вторая

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Возраст с 7-11 лет

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Суп молочный с макаронными изделиями	1\220	145,00
2	Какао с молоком	1/200	118,60
3	Масло порциям	1/10	66,00
4	Кекс с изюмом	1/30	116,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
		Итого:	540,00
			Стоимость комплекса: 78,00 рубля

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Суп молочный с макаронными изделиями	1\260	171,36
2	Какао с молоком	1/200	118,60
3	Масло порциям	1/20	132,00
4	Кекс с изюмом	1/30	116,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
		Итого:	632,36
			Стоимость комплекса: 91,00 рубль

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Борщ с капустой и картофелем	1/200	103,75
2	Тефтели мясные с подливом основным	1/90	111,00
3	Картофельное пюре	1/160	146,40
4	Напиток из плодов шиповника	1/200	88,20
5	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
		Итого:	577,15
			Стоимость комплекса: 78,00 рубля

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Борщ с капустой и картофелем	1/250	129,68
2	Тефтели мясные с подливом основным	1/90	111,00
3	Картофельное пюре	1/200	183,00
4	Напиток из плодов шиповника	1/200	88,20
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
		Итого:	663,28
			Стоимость комплекса: 91,00 рубль

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.