

Чуть изурод

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

2 день: вторник
Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Вареники с овощным фаршем	1\160	230,00
2	Бутерброд: батон с джемом	1\30\20	87,00
3	Чай с молоком	1\200	81,00
4	Фрукты свежие в ассортименте	1/100	47,00
5	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			502,00
Стоимость комплекса:			78,00 рубля

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Вареники с овощным фаршем	1\180	258,75
2	Бутерброд: батон с джемом	1\30\20	87,00
3	Чай с молоком	1\200	81,00
4	Фрукты свежие в ассортименте	1\100	47,00
5	Хлеб ржаной	1\20	57,00
Итого:			530,75
Стоимость комплекса:			91,00 рубль

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Суп картофельный с бобовыми	1/250	118,60
2	Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным	1/180\5	311,00
3	Напиток из плодов шиповника	1/200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
5	Хлеб ржаной	1/30	57,00
Итого:			669,20
Стоимость комплекса:			78,00 рублей

Возраст с 12 и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Суп картофельный с бобовыми	1\250	184,75
2	Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным	1\220\10	386,64
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\200	94,40
5	Хлеб ржаной	1\40	57,00
Итого:			810,99
Стоимость комплекса:			91,00 рубль

Согласовано:

Директор школы: *Косицкова Т.С.*

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
1 смена

2 день: вторник
Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Вареники с овощным фаршем	1\160	230,00
2	Бутерброд: батон с джемом	1\30\20	87,00
3	Чай с молоком	1\200	81,00
4	Фрукты свежие в ассортименте	1\100	47,00
5	Хлеб ржаной	1\20	57,00
Итого:			502,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Вареники с овощным фаршем	1\180	258,75
2	Бутерброд: батон с джемом	1\30\20	87,00
3	Чай с молоком	1\200	81,00
4	Фрукты свежие в ассортименте	1\100	47,00
5	Хлеб ржаной	1\20	57,00
Итого:			530,75

ОБЕД

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Суп картофельный с бобовыми	1\250	118,60
2	Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным	1\180\5	311,00
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
5	Хлеб ржаной	1\30	57,00
Итого:			669,20

Стоимость комплекса: 137,00 рублей

Возраст с 12 лет и старше

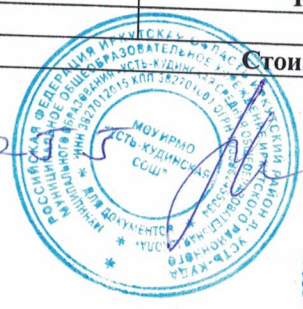
№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Суп картофельный с бобовыми	1\250	184,75
2	Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным	1\220\10	386,64
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\200	94,40
5	Хлеб ржаной	1\40	57,00
Итого:			810,99

Стоимость комплекса: 156,00 рублей

Согласовано:

Директор школы: *Челомово*

Руководитель организации:



Олейник А.А

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
 для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
 2 смена

2 день: вторник
 Неделя: вторая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1/250	118,60
2	Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным	1/180\5	311,00
3	Напиток из плодов шиповника	1/200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
5	Хлеб ржаной	1/30	57,00
		Итого:	669,20

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1/250	184,75
2	Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным	1/220\10	386,64
3	Напиток из плодов шиповника	1/200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1/200	94,40
5	Хлеб ржаной	1/40	57,00
		Итого:	810,99

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1/200	176,30
2	Фрукт свежий	1/100	47,00
		Итого:	223,3

Стоимость комплекса: 137,00 рублей

Возраст с 12 лет и старше

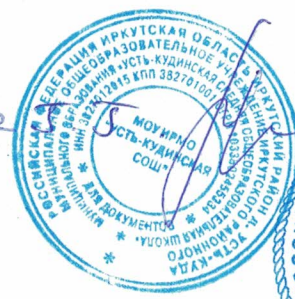
№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1/200	176,30
2	Фрукт свежий	1/150	81,70
		Итого:	258,00

Стоимость комплекса: 156,00 рублей

Согласовано:

Директор школы: *Семикова*

Руководитель организации:



Олейник А.А.