

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

1 день: понедельник
Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Бутерброд: батон с сыром	1\30\10	155,00
2	Чай с сахаром с лимоном	1\200	62,00
3	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	1\200	233,00
4	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	1\20	65,20
5	Хлеб ржаной	1\40	57,00
Итого:			607,16
Стоимость комплекса: 78,00 рубля			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Бутерброд: батон с сыром	1\30\10	155,00
2	Чай с сахаром с лимоном	1\200	62,20
3	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	1\250	291,25
4	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	1\20	65,20
5	Хлеб ржаной	1\40	91,26
Итого:			665,41
Стоимость комплекса: 91,00 рублей			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\200	94,60
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Макаронные изделия отварные	1\150	205,50
4	Компот из свежих плодов	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
Итого:			824,20
Стоимость комплекса: 78,00 рубля			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\250	118,25
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Макаронные изделия отварные	1\200	274,00
4	Компот из свежих плодов	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
Итого:			916,35
Стоимость комплекса: 91,00 рубль			

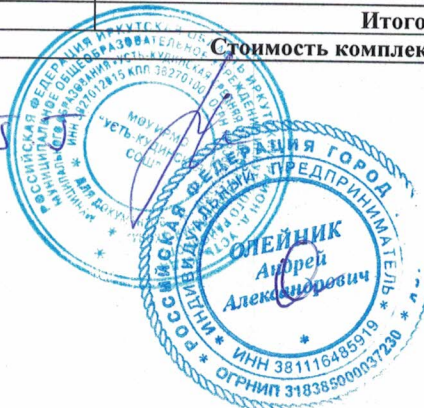
Согласовано:

Директор школы:

Семенов

Руководитель организации:

Олейник А.А



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

1 день: понедельник

Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Бутерброд: батон с сыром	1\30\10	155,00
2	Чай с сахаром с лимоном	1\200	62,00
3	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	1\200	233,00
4	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	1\20	65,20
5	Хлеб ржаной	1\40	57,00
Итого:			607,16

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Бутерброд: батон с сыром	1\30\10	155,00
2	Чай с сахаром с лимоном	1\200	62,20
3	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	1\250	291,25
4	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	1\20	65,20
5	Хлеб ржаной	1\40	91,26
Итого:			665,41

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\200	94,60
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Макаронные изделия отварные	1\150	205,50
4	Компот из свежих плодов	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
Итого:			824,20

Стоимость комплекса: 137,00 рублей

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\250	118,25
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Макаронные изделия отварные	1\200	274,00
4	Компот из свежих плодов	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
Итого:			916,35

Стоимость комплекса: 156,00 рублей

Согласовано:

Директор школы: *Маслова Т*

Руководитель организации:

Олейник А.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

2 день: вторник
Неделя: вторая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	94,60
2	Гуляш из свинины	1/90	258,10
3	Макаронные изделия отварные	1/150	205,50
4	Компот из свежих плодов	1/200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
		Итого:	824,20

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	118,25
2	Гуляш из свинины	1/90	258,10
3	Макаронные изделия отварные	1/200	274,00
4	Компот из свежих плодов	1/200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
		Итого:	916,35

ПОЛДНИК

Возраст 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Чай с молоком	1/200	81,00
2	Хлебобулочное изделие	1/100	145,00
		Итого:	226,00
Стоимость комплекса: 137,00 рублей			

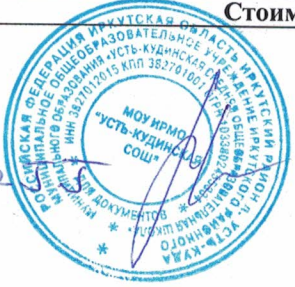
Возраст с 12 лет и старше

№	Прием пищи	Полдник	Калорийность порции
1	Чай с молоком	1/200	81,00
2	Хлебобулочное изделие	1/150	214,00
		Итого:	295,00
Стоимость комплекса: 156,00 рублей			

Согласовано:

Директор школы: *Кесенова*

Руководитель организации:



Олейник А.А