

Усть-Кудинск

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

2 день: вторник

Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Макароны отварные с сыром	1/200	334,40
2	Чай с молоком	1/200	81,00
3	Салат из белокочанной капусты	1/60	76,42
4	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
5	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			643,22
Стоимость комплекса: 78,00 рубля			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Макароны отварные с сыром	1/250	260,00
2	Чай с молоком	1/200	81,00
3	Салат из белокочанной капусты	1/60	107,00
4	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
5	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			773,22
Стоимость комплекса: 91,00 рублей			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	94,60
2	Тефтели мясные с подливом основным	1/90	111,00
3	Пюре картофельное	1/160	146,40
4	Компот из свежих плодов	1/200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			618,00
Стоимость комплекса: 78,00 рублей			

Возраст с 12 и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	149,06
2	Тефтели мясные с подливом основным	1/90	111,00
3	Пюре картофельное	1/200	183,00
4	Компот из свежих плодов	1/200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			709,06
Стоимость комплекса: 91,00 рубль			

Согласовано:

Директор школы: *Кемесова Т.Т.*

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
1 смена

2 день: вторник
Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Макароны отварные с сыром	1\200	334,40
2	Чай с молоком	1\200	81,00
3	Салат из белокочанной капусты с яблоком	1\60	76,42
4	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
5	Хлеб ржаной	1\20	57,00
Итого:			643,22

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Макароны отварные с сыром	1\250	260,00
2	Чай с молоком	1\200	81,00
3	Салат из белокочанной капусты с яблоком	1\60	107,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
5	Хлеб ржаной	1\20	57,00
Итого:			773,22

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\200	94,60
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Пюре картофельное	1\160	146,40
4	Компот из свежих плодов	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
Итого:			618,00
Стоимость комплекса: 137,00 рублей			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\250	149,06
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Пюре картофельное	1\200	183,00
4	Компот из свежих плодов	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
Итого:			709,06
Стоимость комплекса: 156,00 рублей			

Согласовано:

Директор школы:

Семанова Т.Т.

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

2 день: вторник

Неделя: первая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	94,60
2	Тефтели мясные с подливом основным	1/90	111,00
3	Пюре картофельное	1/160	146,40
4	Компот из свежих плодов	1/200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
		Итого:	618,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	149,06
2	Тефтели мясные с подливом основным	1/90	111,00
3	Пюре картофельное	1/200	183,00
4	Компот из свежих плодов	1/200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
		Итого:	709,06

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Чай с молоком	1\200	81,00
2	Хлебобулочное изделие	1\100	145,00
		Итого:	226,00
			Стоимость комплекса: 137,00 рублей

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Чай с молоком	1\200	81,00
2	Хлебобулочное изделие	1\150	145,00
		Итого:	226,00
			Стоимость комплекса: 156,00 рублей

Согласовано:

Директор школы: *Часеикова Т.Т.*

Руководитель организации:

Олейник А.А.

