

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

1 день: понедельник

Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша манная молочная с маслом	1\210	211,64
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Сыр порциями	1\10	36,00
4	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	1\15	65,20
5	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
6	Хлеб ржаной	1\30	110,46
		<b>Итого:</b>	<b>636,30</b>
			<b>Стоимость комплекса: 78,00 рублей</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша манная молочная с маслом	1\250	256,00
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Сыр порциями	1\10	36,00
4	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	1\20	68,20
5	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
6	Хлеб ржаной	1\30	110,46
		<b>Итого:</b>	<b>683,66</b>
			<b>Стоимость комплекса: 91,00 рубль</b>

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с рыбой	1/200	92,99
2	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	1/200	156,30
3	Птица тушенная с овощами в соусе	1/90	305,30
4	Компот из смеси сухофруктов	1/200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
		<b>Итого:</b>	<b>944,11</b>
			<b>Стоимость комплекса: 78,00 рубля</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с рыбой	1/250	124,28
2	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	1/200	183,42
3	Птица тушенная с овощами в соусе	1/90	305,30
4	Компот из смеси сухофруктов	1/200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
		<b>Итого:</b>	<b>1002,52</b>
			<b>Стоимость комплекса: 91,00 рублей</b>

Согласовано:

Директор школы:

*Мешогова Т.С.*

Руководитель организации:



Олейник А.А

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

1 день: понедельник

Неделя: первая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша манная молочная с маслом	1\210	211,64
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Сыр порциями	1\10	36,00
4	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	1\15	65,20
5	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
6	Хлеб ржаной	1\30	110,46
<b>Итого:</b>			<b>636,30</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша манная молочная с маслом	1\250	256,00
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Сыр порциями	1\10	36,00
4	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	1\20	68,20
5	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
	Хлеб ржаной	1\30	110,46
<b>Итого:</b>			<b>706,26</b>

**ОБЕД**

Возраст 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с рыбой	1/200	92,99
2	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	1/200	156,30
3	Птица тушенная с овощами в соусе	1/90	305,30
4	Компот из смеси сухофруктов	1/200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
<b>Итого:</b>			<b>944,11</b>
<b>Стоимость комплекса: 137,00 рублей</b>			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с рыбой	1/250	124,28
2	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	1/200	183,42
3	Птица тушенная с овощами в соусе	1/90	305,30
4	Компот из смеси сухофруктов	1/200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
<b>Итого:</b>			<b>1002,52</b>
<b>Стоимость комплекса: 156,00 рублей</b>			

Согласовано:

Директор школы: *Кесичкина Т.Т.*

Руководитель организации:

Олейник А.А.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)**  
**2 смена**

1 день: понедельник

Неделя: первая

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с рыбой	1/200	92,99
2	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	1/200	156,30
3	Птица тушенная с овощами в соусе	1/90	305,30
4	Компот из смеси сухофруктов	1/200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
<b>Итого:</b>			<b>944,11</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с рыбой	1/250	124,28
2	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	1/200	183,42
3	Птица тушенная с овощами в соусе	1/90	305,30
4	Компот из смеси сухофруктов	1/200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
<b>Итого:</b>			<b>1002,52</b>

**ПОЛДНИК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Полдник</b>	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\100	47,00
<b>Итого:</b>			<b>223,30</b>
<b>Стоимость комплекса: 137,00 рублей</b>			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Полдник</b>	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\150	70,00
<b>Итого:</b>			<b>246,30</b>
<b>Стоимость комплекса: 156,00 рублей</b>			

Согласовано:

Директор школы:

Чеснокова Т.Т.

Руководитель организации:

Олейник А.А.

