

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

4 день: четверг
Неделя: первая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|--|----------------------|---|
| | * | Обед | |
| 1 | Суп картофельный с бобовыми | 1/250 | 118,60 |
| 2 | Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным | 1/180\5 | 278,00 |
| 4 | Компот из свежих яблок | 1\200 | 98,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1/40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1/30 | 80,65 |
| | | Итого: | 665,65 |
| | | | Стоимость комплекса: 78,00 рубля |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|--|----------------------|--|
| | | Обед | |
| 1 | Суп картофельный с бобовыми | 1/270 | 128,08 |
| 2 | Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным | 1/240\10 | 389,67 |
| 4 | Компот из свежих яблок | 1\200 | 98,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1/40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1/40 | 80,65 |
| | | Итого: | 786,80 |
| | | | Стоимость комплекса: 91,00 рублей |

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|-----------------------|----------------------|---|
| | Прием пищи | Полдник | |
| 1 | Кисломолочный напиток | 1\200 | 152,22 |
| 2 | Хлебобулочное изделие | 1\100 | 300,00 |
| | | Итого: | 452,22 |
| | | | Стоимость комплекса: 137,00 рублей |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|-----------------------|----------------------|---|
| | Прием пищи | Полдник | |
| 1 | Кисломолочный напиток | 1\200 | 152,22 |
| 2 | Хлебобулочное изделие | 1\150 | 300,00 |
| | | Итого: | 452,22 |
| | | | Стоимость комплекса: 156,00 рублей |

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник Е.Н

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

4 день: четверг
Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|--------------------------|-------------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Каша гречневая молочная | 1\200 | 185,00 |
| 2 | Чай с сахаром | 1\200 | 2,80 |
| 3 | Кондитерское изделие | 1\30 | 65,20 |
| 4 | Масло сливочное порциями | 1\10 | 66,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 490,05 |
| Стоимость комплекса: 78,00 рубля | | | |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|--|--------------------------|-------------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Каша гречневая молочная | 1\250 | 231,25 |
| 2 | Чай с сахаром | 1\200 | 2,80 |
| 3 | Масло сливочное порциями | 1\10 | 66,00 |
| 4 | Кондитерское изделие | 1\30 | 65,20 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 536,30 |
| Стоимость комплекса: 91,00 рублей | | | |

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|--|-------------------------|---------------------|
| | | Обед | |
| 1 | Суп картофельный с бобовыми | 1\250 | 118,60 |
| 2 | Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным | 1\180\5 | 278,00 |
| 4 | Компот из свежих яблок | 1\200 | 98,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 665,65 |
| Стоимость комплекса: 78,00 рубля | | | |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|--|--|-------------------------|---------------------|
| | | Обед | |
| 1 | Суп картофельный с бобовыми | 1\270 | 128,08 |
| 2 | Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным | 1\240\10 | 389,67 |
| 4 | Компот из свежих яблок | 1\200 | 98,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\40 | 80,65 |
| Итого: | | | 786,80 |
| Стоимость комплекса: 91,00 рублей | | | |

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А

Черепанова Т.Т.

Усть-Ижма

« 23 » 03

2023 год

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

4 день: четверг

Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|------------|--------------------------|----------------------|---|
| Прием пищи | | | |
| Завтрак | | | |
| 1 | Каша гречневая молочная | 1\200 | 185,00 |
| 2 | Чай с сахаром | 1\200 | 2,80 |
| 3 | Кондитерское изделие | 1\30 | 65,20 |
| 4 | Масло сливочное порциями | 1\10 | 66,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| | | Итого: | 490,05 |
| | | | Стоимость комплекса: 78,00 рубля |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|------------|--------------------------|----------------------|--|
| Прием пищи | | | |
| Завтрак | | | |
| 1 | Каша гречневая молочная | 1\250 | 231,25 |
| 2 | Чай с сахаром | 1\200 | 2,80 |
| 3 | Масло сливочное порциями | 1\10 | 66,00 |
| 4 | Кондитерское изделие | 1\30 | 65,20 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| | | Итого: | 536,30 |
| | | | Стоимость комплекса: 91,00 рублей |

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|------|--|----------------------|---|
| Обед | | | |
| 1 | Суп картофельный с бобовыми | 1\250 | 118,60 |
| 2 | Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным | 1\180\5 | 278,00 |
| 4 | Компот из свежих яблок | 1\200 | 98,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| | | Итого: | 665,65 |
| | | | Стоимость комплекса: 78,00 рубля |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|------|--|----------------------|--|
| Обед | | | |
| 1 | Суп картофельный с бобовыми | 1\270 | 128,08 |
| 2 | Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным | 1\240\10 | 389,67 |
| 4 | Компот из свежих яблок | 1\200 | 98,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\40 | 80,65 |
| | | Итого: | 786,80 |
| | | | Стоимость комплекса: 91,00 рублей |

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

Олейник А.А.