

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

5 день: пятница

Неделя: вторая

## ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша рисовая молочная с ягодами	1\190\10	238,12
2	Чай с сахаром	1/200	2,80
3	Сыр порциями	1/15	36,00
4	Кондитерское изделие (вафли)	1/20	60,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>507,97</b>
<b>Стоимость комплекса: 78,00 рублей</b>			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша рисовая молочная с ягодами	1\250\10	309,55
2	Чай с сахаром	1/200	2,80
3	Сыр порциями	1/15	36,00
4	Кондитерское изделие (вафли)	1/20	60,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>579,40</b>
<b>Стоимость комплекса: 91,00 рубль</b>			

## ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп крестьянский с крупой	1/200	81,00
2	Тефтели мясные с подливом основным	1/90	111,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	238,12
4	Напиток Лимонный	1/200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
6	Хлеб ржаной	1/30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>707,17</b>
<b>Стоимость комплекса: 78,00 рубля</b>			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп крестьянский с крупой	1/250	101,25
2	Тефтели мясные с подливом основным	1/90	111,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1/200	317,49
4	Напиток Лимонный	1/200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
6	Хлеб ржаной	1/30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>806,79</b>
<b>Стоимость комплекса: 91,00 рублей</b>			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

5 день: пятница

Неделя: вторник

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша рисовая молочная с ягодами	1\190\10	238,12
2	Чай с сахаром	1\200	2,80
3	Сыр порциями	1\15	36,00
4	Кондитерское изделие (вафли)	1\20	60,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>507,97</b>
			<b>Стоимость комплекса: 78,00 рублей</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша рисовая молочная с ягодами	1\250\10	309,55
2	Чай с сахаром	1\200	2,80
3	Сыр порциями	1\15	36,00
4	Кондитерское изделие (вафли)	1\20	60,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>579,40</b>
			<b>Стоимость комплекса: 91,00 рубль</b>

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп крестьянский с крупой	1\200	81,00
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>707,17</b>
			<b>Стоимость комплекса: 78,00 рубля</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп крестьянский с крупой	1\250	101,25
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,49
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>806,79</b>
			<b>Стоимость комплекса: 91,00 рублей</b>

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:

Олейник А.А.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
2 смена

5 день: пятница

Неделя: вторая

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Обед</b>	
1	Суп крестьянский с крупой	1/200	81,00
2	Тефтели мясные с подливом основным	1/90	111,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	238,12
4	Напиток Лимонный	1/200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
6	Хлеб ржаной	1/30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>707,17</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Обед</b>	
1	Суп крестьянский с крупой	1/250	101,25
2	Тефтели мясные с подливом основным	1/90	111,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1/200	317,49
4	Напиток Лимонный	1/200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
6	Хлеб ржаной	1/30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>806,79</b>

**ПОЛДНИК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Полдник</b>	
1	Сок натуральный фруктовый	1/200	176,30
2	Фрукт свежий	1/100	46,70
<b>Итого:</b>			<b>223,00</b>
<b>Стоимость комплекса: 137,00 рублей</b>			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Полдник</b>	
1	Сок натуральный фруктовый	1/200	176,30
2	Фрукт свежий	1/150	70,00
<b>Итого:</b>			<b>246,30</b>
<b>Стоимость комплекса: 156,00 рублей</b>			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.