

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

3 день: среда
Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|----------------------------------|-------------------------------|-------------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Бутерброд: батон с ветчиной | 1\40\10 | 133,00 |
| 2 | Каша молочная из пшена и риса | 1\200 | 260,00 |
| 3 | Яблоко печеное | 1\100 | 86,42 |
| 4 | Чай с сахаром, с лимоном | 1\200 | 62,00 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 622,07 |
| Стоимость комплекса: 78,00 рубля | | | |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-----------------------------------|-------------------------------|-------------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Бутерброд: батон с ветчиной | 1\40\10 | 133,00 |
| 2 | Каша молочная из пшена и риса | 1\250 | 325,00 |
| 3 | Яблоко печеное | 1\100 | 86,42 |
| 4 | Чай с сахаром, с лимоном | 1\200 | 62,00 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 687,07 |
| Стоимость комплекса: 91,00 рублей | | | |

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|----------------------------------|-----------------------------|-------------------------|---------------------|
| Обед | | | |
| 1 | Рассольник Ленинградский | 1\250 | 85,80 |
| 2 | Плов из птицы | 1\200 | 205,30 |
| 3 | Компот из смеси сухофруктов | 1\200 | 238,12 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\30 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\20 | 80,65 |
| Итого: | | | 704,27 |
| Стоимость комплекса: 78,00 рубля | | | |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-----------------------------------|-----------------------------|-------------------------|---------------------|
| Обед | | | |
| 1 | Рассольник Ленинградский | 1\270 | 92,66 |
| 2 | Плов из птицы | 1\270 | 277,15 |
| 3 | Компот из смеси сухофруктов | 1\200 | 238,12 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\20 | 80,65 |
| Итого: | | | 778,98 |
| Стоимость комплекса: 91,00 рублей | | | |

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

3 день: среда

Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-------------------|-------------------------------|-------------------------|---|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Бутерброд: батон с ветчиной | 1\40\10 | 133,00 |
| 2 | Каша молочная из пшена и риса | 1\200 | 260,00 |
| 3 | Яблоко печеное | 1\100 | 86,42 |
| 4 | Чай с сахаром, с лимоном | 1\200 | 62,00 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| | | Итого: | 622,07 |
| | | | Стоимость комплекса: 78,00 рубля |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-------------------|-------------------------------|-------------------------|--|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Бутерброд: батон с ветчиной | 1\40\10 | 133,00 |
| 2 | Каша молочная из пшена и риса | 1\250 | 325,00 |
| 3 | Яблоко печеное | 1\100 | 86,42 |
| 4 | Чай с сахаром, с лимоном | 1\200 | 62,00 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| | | Итого: | 687,07 |
| | | | Стоимость комплекса: 91,00 рублей |

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|-----------------------------|-------------------------|---|
| | | Обед | |
| 1 | Рассольник Ленинградский | 1\250 | 85,80 |
| 2 | Плов из птицы | 1\200 | 205,30 |
| 3 | Компот из смеси сухофруктов | 1\200 | 238,12 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\30 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\20 | 80,65 |
| | | Итого: | 704,27 |
| | | | Стоимость комплекса: 78,00 рубля |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|-----------------------------|-------------------------|--|
| | | Обед | |
| 1 | Рассольник Ленинградский | 1\270 | 92,66 |
| 2 | Плов из птицы | 1\270 | 277,15 |
| 3 | Компот из смеси сухофруктов | 1\200 | 238,12 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\20 | 80,65 |
| | | Итого: | 778,98 |
| | | | Стоимость комплекса: 91,00 рублей |

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

3 день: среда
Неделя: вторая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---------------|-----------------------------|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Обед | |
| 1 | Рассольник Ленинградский | 1/250 | 85,80 |
| 2 | Плов из птицы | 1/200 | 205,30 |
| 3 | Компот из смеси сухофруктов | 1/200 | 238,12 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1/40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1/30 | 80,65 |
| Итого: | | | 704,27 |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---------------|-----------------------------|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| | | Обед | |
| 1 | Рассольник Ленинградский | 1/270 | 92,66 |
| 2 | Плов из птицы | 1/270 | 277,15 |
| 3 | Компот из смеси сухофруктов | 1/200 | 238,12 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1/40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1/30 | 80,65 |
| Итого: | | | 778,98 |

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|-----------------------|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Полдник | |
| 1 | Кисломолочный напиток | 1\200 | 152,22 |
| 2 | Хлебобулочное изделие | 1\100 | 300,00 |
| Итого: | | | 452,22 |
| Стоимость комплекса: 137,00 рублей | | | |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|-----------------------|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Полдник | |
| 1 | Кисломолочный напиток | 1\200 | 152,22 |
| 2 | Хлебобулочное изделие | 1\150 | 350,00 |
| Итого: | | | 502,22 |
| Стоимость комплекса: 156,00 рублей | | | |

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Т. Т. Мешков

Олейник А.А