

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
1 смена

1 день: понедельник

Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша овсяная молочная	1\210	233,00
2	Горячий витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
3	Бутерброд: хлеб пшеничный с ветчиной	1\40\10	133,00
4	Хлеб ржаной	1\40	90,40
		Итого:	479,24
			Стоимость комплекса: 78,00 рубля

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша овсяная молочная	1\260	291,25
2	Горячий витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
3	Бутерброд: хлеб пшеничный с ветчиной	1\40\10	133,00
4	Хлеб ржаной	1\40	90,40
		Итого:	459,80
			Стоимость комплекса: 91,00 рублей

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\200	138,60
2	Рис припущенный	1\150	242,00
3	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
4	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	900,77
			Стоимость комплекса: 78,00 рублей

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\260	153,92
2	Рис припущенный	1\180	242,00
3	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
4	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	916,09
			Стоимость комплекса: 91,00 рубль

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

Олейников Г.Г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

1 день: понедельник

Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша овсяная молочная	1\210	233,00
2	Горячий витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
3	Бутерброд: хлеб пшеничный с ветчиной	1\40\10	133,00
4	Хлеб ржаной	1\40	90,40
Итого:			479,24
Стоимость комплекса:			78,00 рубля

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша овсяная молочная	1\260	291,25
2	Горячий витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
3	Бутерброд: хлеб пшеничный с ветчиной	1\40\10	133,00
4	Хлеб ржаной	1\40	90,40
Итого:			459,80
Стоимость комплекса:			91,00 рублей

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\200	138,60
2	Рис припущенный	1\150	242,00
3	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
4	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			900,77
Стоимость комплекса:			78,00 рублей

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\260	153,92
2	Рис припущенный	1\180	242,00
3	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
4	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			916,09
Стоимость комплекса:			91,00 рубль

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Мещерякова Т.Г.

Олейник А.А.

Чисть-Курье

« 13 » 03 2023 год

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

1 день: понедельник
Неделя: вторая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1/200	138,60
2	Рис припущенный	1/150	242,00
3	Тефтели мясные с подливом основным	1/90	111,00
4	Компот из смеси сухофруктов	1/200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
6	Хлеб ржаной	1/30	80,65
		Итого:	900,77
			Стоимость комплекса: 78,00 рублей

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1/260	153,92
2	Рис припущенный	1/180	242,00
3	Тефтели мясные с подливом основным	1/90	111,00
4	Компот из смеси сухофруктов	1/200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
6	Хлеб ржаной	1/30	80,65
		Итого:	916,09
			Стоимость комплекса: 91,00 рубль

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Полдник	
	Прием пищи		
1	Сок натуральный фруктовый	1/200	176,30
2	Фрукт свежий	1/100	47,00
		Итого:	223,3
			Стоимость комплекса: 137,00 рублей

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Полдник	
	Прием пищи		
1	Сок натуральный фруктовый	1/200	176,30
2	Фрукт свежий	1/150	81,70
		Итого:	258,00
			Стоимость комплекса: 156,00 рублей

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:

