

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

5 день: пятница

Неделя: первая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\250	94,26
2	Жаркое по-домашнему (свинина)	1\200	401,43
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	Итого:		754,94
			Стоимость комплекса: 78,00 рубля

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\250	89,75
2	Жаркое по-домашнему (свинина)	1\260	521,85
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	Итого:		870,85
			Стоимость комплекса: 91,00 рубль

ПОЛДНИК

Возраст 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	Прием пищи	Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\100	47,00
	Итого:		223,3
			Стоимость комплекса: 137,00 рублей

Возраст с 12 лет и старше

	Прием пищи	Полдник	
1	Сок натуральный	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\150	81,70
	Итого:		258,00
			Стоимость комплекса: 156,00 рублей

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

5 день: пятница

Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша рисовая молочная	1\200	185,00
2	Горячий витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
3	Кондитерское изделие	1\30	65,40
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	Итого:		501,45
	Стоимость комплекса: 78,00 рубля		

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша рисовая молочная	1\250	231,25
2	Горячий витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
3	Кондитерское изделие	1\30	55,40
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	Итого:		537,70
	Стоимость комплекса: 91,00 рубль		

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\250	94,26
2	Жаркое по-домашнему (свинина)	1\200	401,43
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	Итого:		754,94
	Стоимость комплекса: 78,00 рубля		

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\250	89,75
2	Жаркое по-домашнему (свинина)	1\260	521,85
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	Итого:		870,85
	Стоимость комплекса: 91,00 рубль		

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации



Олейник А.А

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

5 день: пятница

Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша рисовая молочная	1\200	185,00
2	Горячий витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
3	Кондитерское изделие	1\30	65,40
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			501,45
Стоимость комплекса: 78,00 рубля			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша рисовая молочная	1\250	231,25
2	Горячий витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
3	Кондитерское изделие	1\30	55,40
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			537,70
Стоимость комплекса: 91,00 рубль			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\250	94,26
2	Жаркое по-домашнему (свинина)	1\200	401,43
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			754,94
Стоимость комплекса: 78,00 рубля			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\250	89,75
2	Жаркое по-домашнему (свинина)	1\260	521,85
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			870,85
Стоимость комплекса: 91,00 рубль			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А