

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

4 день: четверг

Неделя вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Суп молочный с макаронными изделиями	1\200	145,00
2	Горячий витаминизированный напиток «Витошка»	1/200	80,00
3	Масло порциям	1/10	66,00
4	Кекс с изюмом	1/30	116,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	578,05
			Стоимость комплекса: 78,00 рубля

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Суп молочный с макаронными изделиями	1\250	171,36
2	Горячий витаминизированный напиток «Витошка»	1/200	80,00
3	Масло порциям	1/10	66,00
4	Кекс с изюмом	1/30	116,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	608,41
			Стоимость комплекса: 91,00 рубль

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1/230	119,31
2	Жаркое по-домашнему (говядина)	1/200	692,06
3	Компот из свежих яблок	1/200	98,00
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
		Итого:	1080,42
			Стоимость комплекса: 78,00 рубль

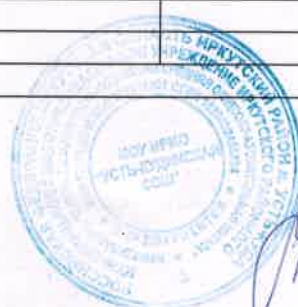
Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1/270	129,68
2	Жаркое по-домашнему (говядина)	1/260	865,07
4	Компот из свежих яблок	1/200	98,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
6	Хлеб ржаной	1/30	80,65
		Итого:	1263,80
			Стоимость комплекса: 91,00 рубль

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

Чепурова Г. Г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОБЗ и инвалиды)
1 смена

4 день: четверг
 Неделя вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Суп молочный с макаронными изделиями	1/200	145,00
2	Горячий витаминизированный напиток «Витошка»	1/200	80,00
3	Масло порциям	1/10	66,00
4	Кекс с изюмом	1/30	116,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
6	Хлеб ржаной	1/30	80,65
			Итого:
			578,05
Стоимость комплекса: 78,00 рубля			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Суп молочный с макаронными изделиями	1/250	171,36
2	Горячий витаминизированный напиток «Витошка»	1/200	80,00
3	Масло порциям	1/10	66,00
4	Кекс с изюмом	1/30	116,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
6	Хлеб ржаной	1/30	80,65
			Итого:
			608,41
Стоимость комплекса: 91,00 рубль			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1/230	119,31
2	Жаркое по-домашнему (говядина)	1/200	692,06
3	Компот из свежих яблок	1/200	98,00
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
			Итого:
			1080,42
Стоимость комплекса: 78,00 рубля			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1/270	129,68
2	Жаркое по-домашнему (говядина)	1/260	865,07
4	Компот из свежих яблок	1/200	98,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
6	Хлеб ржаной	1/30	80,65
			Итого:
			1263,80
Стоимость комплекса: 91,00 рубль			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:


 Олейник А.А.
 Аленко В. Г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

4 день: четверг
Неделя: вторая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1/230	119,31
2	Жаркое по-домашнему (говядина)	1/200	692,06
3	Компот из свежих яблок	1/200	98,00
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
		Итого:	1080,42

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1/270	129,68
2	Жаркое по-домашнему (говядина)	1/260	865,07
3	Компот из свежих яблок	1/200	98,00
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
		Итого:	1263,80

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\100	47,00
		Итого:	223,30
Стоимость комплекса: 137,00 рублей			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\150	81,70
		Итого:	258,00
Стоимость комплекта : 156,00 рублей			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:

