

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

3 день: среда

Неделя: вторая

## ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Бутерброд: батон с ветчиной	1\40\10	133,00
2	Каша молочная из пшена и риса	1\200	260,00
3	Яблоко печеное	1\100	86,42
4	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			622,07
Стоимость комплекса: 78,00 рубля			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Бутерброд: батон с ветчиной	1\40\10	133,00
2	Каша молочная из пшена и риса	1\250	325,00
3	Яблоко печеное	1\100	86,42
4	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			687,07
Стоимость комплекса: 91,00 рублей			

## ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Рассольник Ленинградский	1\250	85,80
2	Плов из птицы	1\200	205,30
3	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
4	Хлеб пшеничный	1\30	90,40
5	Хлеб ржаной	1\20	80,65
Итого:			704,27
Стоимость комплекса: 78,00 рубля			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Рассольник Ленинградский	1\270	92,66
2	Плов из птицы	1\270	277,15
3	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\20	80,65
Итого:			778,98
Стоимость комплекса: 91,00 рублей			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Степанова Г.Г.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

3 день: среда

Неделя: вторая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Бутерброд: батон с ветчиной	1\40\10	133,00
2	Каша молочная из пшена и риса	1\200	260,00
3	Яблоко печеное	1\100	86,42
4	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>622,07</b>
			<b>Стоимость комплекса: 78,00 рубля</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Бутерброд: батон с ветчиной	1\40\10	133,00
2	Каша молочная из пшена и риса	1\250	325,00
3	Яблоко печеное	1\100	86,42
4	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>687,07</b>
			<b>Стоимость комплекса: 91,00 рублей</b>

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Рассольник Ленинградский	1\250	85,80
2	Плов из птицы	1\200	205,30
3	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
4	Хлеб пшеничный	1\30	90,40
5	Хлеб ржаной	1\20	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>704,27</b>
			<b>Стоимость комплекса: 78,00 рубля</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Рассольник Ленинградский	1\270	92,66
2	Плов из птицы	1\270	277,15
3	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\20	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>778,98</b>
			<b>Стоимость комплекса: 91,00 рублей</b>

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
2 смена

3 день: среда  
Неделя: вторая

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Рассольник Ленинградский	1/250	85,80
2	Плов из птицы	1/200	205,30
3	Компот из смеси сухофруктов	1/200	238,12
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>704,27</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
		Обед	
1	Рассольник Ленинградский	1/270	92,66
2	Плов из птицы	1/270	277,15
3	Компот из смеси сухофруктов	1/200	238,12
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>778,98</b>

**ПОЛДНИК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Кисломолочный напиток	1\200	152,22
2	Хлебобулочное изделие	1\100	300,00
<b>Итого:</b>			<b>452,22</b>
Стоимость комплекса: 137,00 рублей			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Кисломолочный напиток	1\200	152,22
2	Хлебобулочное изделие	1\150	350,00
<b>Итого:</b>			<b>502,22</b>
Стоимость комплекса: 156,00 рублей			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:

