

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

4 день: четверг

Неделя вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша гречневая молочная	1\200	238,12
2	Чай с сахаром	1\200	2,80
3	Бутерброд : хлеб пшеничный с сыром	1\40\15	155,00
4	Кондитерское изделие	1\30	65,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	541,97
			Стоимость комплекса: 78,00 рубля

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша гречневая молочная	1\250	309,55
2	Чай с сахаром	1\200	2,80
3	Бутерброд : хлеб пшеничный с сыром	1\40\15	155,00
4	Кондитерское изделие	1\30	65,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	613,40
			Стоимость комплекса: 91,00 рубль

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\230	119,31
2	Жаркое по-домашнему (говядина)	1\200	692,06
3	Компот из свежих яблок	1\200	98,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	1080,42
			Стоимость комплекса: 78,00 рубля

Возраст с 12 лет и старше

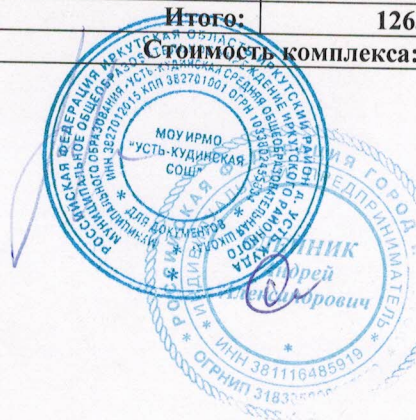
№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\270	129,68
2	Жаркое по-домашнему (говядина)	1\260	865,07
4	Компот из свежих яблок	1\200	98,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	1263,80
			Стоимость комплекса: 91,00 рубль

Согласовано:

Директор школы:

Чеснокова Т.Т.

Руководитель организации:



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
 2 смена

4 день: четверг
 Неделя: вторая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1/230	119,31
2	Жаркое по-домашнему (говядина)	1/200	692,06
3	Компот из свежих яблок	1/200	98,00
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
	Итого:		1080,42

Стоимость комплекса: 78,00 рубля

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1/270	129,68
2	Жаркое по-домашнему (говядина)	1/260	865,07
4	Компот из свежих яблок	1/200	98,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
6	Хлеб ржаной	1/30	80,65
	Итого:		1263,80

Стоимость комплекса: 91,00 рубль

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	Прием пищи	Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\100	47,00
	Итого:		223,30

Стоимость комплекса: 137,00 рублей

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	Прием пищи	Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\150	81,70
	Итого:		258,00

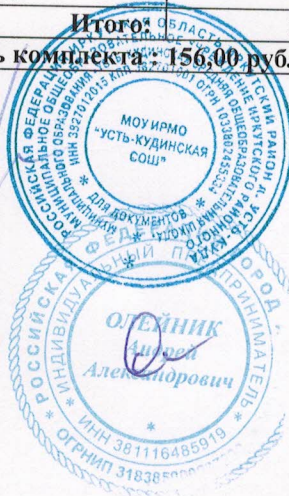
Стоимость комплекса: 156,00 рублей

Согласовано:

Директор школы:

Чеснокова Г.Т.

Руководитель организации:



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

4 день: четверг
Неделя вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша гречневая молочная	1\200	238,12
2	Чай с сахаром	1\200	2,80
3	Бутерброд : хлеб пшеничный с сыром	1\40\15	155,00
4	Кондитерское изделие	1\30	65,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			541,97

Стоимость комплекса: 78,00 рубля

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша гречневая молочная	1\250	309,55
2	Чай с сахаром	1\200	2,80
3	Бутерброд : хлеб пшеничный с сыром	1\40\15	155,00
4	Кондитерское изделие	1\30	65,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			613,40

Стоимость комплекса: 91,00 рубль

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\230	119,31
2	Жаркое по-домашнему (говядина)	1\200	692,06
3	Компот из свежих яблок	1\200	98,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			1080,42

Стоимость комплекса: 78,00 рубля

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\270	129,68
2	Жаркое по-домашнему (говядина)	1\260	865,07
4	Компот из свежих яблок	1\200	98,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			1263,80

Стоимость комплекса: 91,00 рубль

Согласовано:

Директор школы:

Черокова Т.Т.

Руководитель организации:

