

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
I смена

2 день: вторник  
Неделя: вторая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша рисовая молочная	1\200	185,00
2	Горячий витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
3	Кондитерское изделие	1\30	65,40
4	Бутерброд: хлеб пшеничный с сыром	1\40\15	155,00
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>566,05</b>
			<b>Стоимость комплекса: 78,00 рубля</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша рисовая молочная	1\250	231,25
2	Горячий витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
3	Кондитерское изделие	1\30	65,40
4	Бутерброд: хлеб пшеничный с сыром	1\40\15	155,00
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>612,30</b>
			<b>Стоимость комплекса: 91,00 рубль</b>

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\250	94,26
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
4	Напиток из шиповника	1\200	88,20
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>849,73</b>
			<b>Стоимость комплекса: 78,00 рубля</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\250	94,26
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,49
3	Напиток из шиповника	1\200	98,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>938,90</b>
			<b>Стоимость комплекса: 91,00 рубль</b>

Согласовано:

Директор школы:

*Черокова Г. Г.*

Руководитель организации:

*[Подпись]*



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
2 смена

2 день: вторник  
Неделя: вторая

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\250	94,26
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
4	Напиток из шиповника	1\200	88,20
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	<b>Итого:</b>		849,73
			Стоимость комплекса: 78,00 рубля

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\250	94,26
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,49
3	Напиток из шиповника	1\200	98,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	<b>Итого:</b>		938,90
			Стоимость комплекса: 91,00 рубль

**ПОЛДНИК**

Возраст 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	Прием пищи	Полдник	
1	Чай с молоком	1\200	81,00
2	Хлебобулочное изделие	1\100	145,00
	<b>Итого:</b>		226,00
			Стоимость комплекса: 137,00 рублей

Возраст с 12 лет и старше

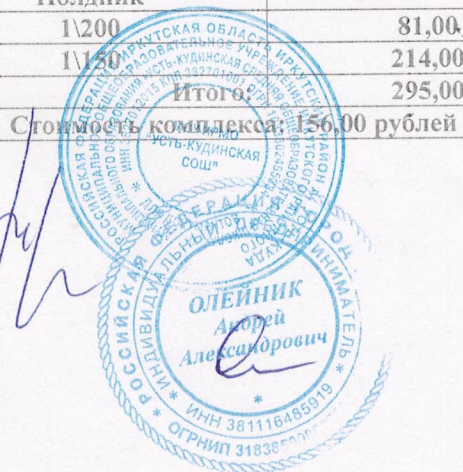
	Прием пищи	Полдник	
1	Чай с молоком	1\200	81,00
2	Хлебобулочное изделие	1\150	214,00
	<b>Итого:</b>		295,00
			Стоимость комплекса: 156,00 рублей

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:

*Черехова Г. Г.*



Черткова

« 23 » 05

2023 год

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

2 день: вторник

Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша рисовая молочная	1\200	185,00
2	Горячий витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
3	Кондитерское изделие	1\30	65,40
4	Бутерброд: хлеб пшеничный с сыром	1\40\15	155,00
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			566,05
Стоимость комплекса: 78,00 рубля			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша рисовая молочная	1\250	231,25
2	Горячий витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
3	Кондитерское изделие	1\30	65,40
4	Бутерброд: хлеб пшеничный с сыром	1\40\15	155,00
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			612,30
Стоимость комплекса: 91,00 рубль			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\250	94,26
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
4	Напиток из шиповника	1\200	88,20
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			849,73
Стоимость комплекса: 78,00 рубля			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\250	94,26
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,49
3	Напиток из шиповника	1\200	98,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			938,90
Стоимость комплекса: 91,00 рубль			

Согласовано:

Директор школы:

Черткова Т. Г.

Руководитель организации:

