

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

1 день: понедельник

Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Бутерброд: хлеб пшеничный с сыром	1\40\15	155,00
2	Каша молочная из пшена и риса	1\200	260,00
3	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
4	Кондитерское изделие	1\30	34,87
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	Итого:		592,52

Стоимость комплекса: 78,00 рубля

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Бутерброд: хлеб пшеничный с сыром	1\40\15	155,00
2	Каша молочная из пшена и риса	1\250	325,00
3	Чай с сахаром, с лимоном	1\250	62,00
4	Кондитерское изделие	1\30	34,87
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	Итого:		657,52

Стоимость комплекса: 91,00 рублей

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Рассольник Ленинградский	1\250	92,66
2	Плов из птицы	1\200	205,30
3	Компот из сухофруктов	1\200	238,12
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	Итого:		707,13

Стоимость комплекса: 78,00 рублей

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Рассольник Ленинградский	1\270	107,23
2	Плов из птицы	1\260	277,15
3	Компот из сухофруктов	1\200	238,12
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	Итого:		793,55

Стоимость комплекса: 91,00 рубль

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

1 день: понедельник

Неделя: вторая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Рассольник Ленинградский	1\250	92,66
2	Плов из птицы	1\200	205,30
3	Компот из сухофруктов	1\200	238,12
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	707,13
			Стоимость комплекса: 78,00 рублей

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Рассольник Ленинградский	1\270	107,23
2	Плов из птицы	1\260	277,15
3	Компот из сухофруктов	1\200	238,12
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	793,55
			Стоимость комплекса: 91,00 рубль

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	Прием пищи	Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\100	47,00
		Итого:	223,3
			Стоимость комплекса: 137,00 рублей

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	Прием пищи	Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\150	81,70
		Итого:	258,00
			Стоимость комплекса: 156,00 рублей

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

22 мая 2023 г.

1 день: понедельник

Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Бутерброд: хлеб пшеничный с сыром	1\40\15	155,00
2	Каша молочная из пшена и риса	1\200	260,00
3	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
4	Кондитерское изделие	1\30	34,87
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			592,52
Стоимость комплекса: 78,00 рубля			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Бутерброд: хлеб пшеничный с сыром	1\40\15	155,00
2	Каша молочная из пшена и риса	1\250	325,00
3	Чай с сахаром, с лимоном	1\250	62,00
4	Кондитерское изделие	1\30	34,87
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			657,52
Стоимость комплекса: 91,00 рублей			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Рассольник Ленинградский	1\250	92,66
2	Плов из птицы	1\200	205,30
3	Компот из сухофруктов	1\200	238,12
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
707,13	Итого:		
Стоимость комплекса: 78,00 рублей			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Рассольник Ленинградский	1\270	107,23
2	Плов из птицы	1\260	277,15
3	Компот из сухофруктов	1\200	238,12
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			793,55
Стоимость комплекса: 91,00 рубль			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:

