

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

4 день: четверг  
Неделя: первая

для льготного питания  
(дети ОВЗ и инвалиды) 1 смена

## ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Бутерброд: батон с джемом	1\40\15	87,00
2	Каша манная молочная	1\200	211,64
3	Чай с молоком	1\200	81,00
4	Кондитерское изделие (пряник)	1\30	34,87
5	Хлеб ржаной	1\40	93,52
		Итого:	508,03
			Стоимость комплекса: 78,00 рубля

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Бутерброд: батон с джемом	1\40\20	92,00
2	Каша манная молочная	1\250	256,00
3	Чай с молоком	1\200	81,00
4	Кондитерское изделие (пряник)	1\30	34,87
5	Хлеб ржаной	1\40	93,52
		Итого:	557,39
			Стоимость комплекса: 91,00 рублей

## ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Борщ с капустой и картофелем	1\250	103,75
2	Жаркое по-домашнему (свинина)	1\200	401,43
3	Компот из свежих плодов	1\200	98,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	774,23
			Стоимость комплекса: 78,00 рубля

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Борщ с капустой и картофелем	1\270	112,05
2	Жаркое по-домашнему (свинина)	1\260	521,85
3	Компот из свежих плодов	1\200	98,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	902,95
			Стоимость комплекса: 91,00 рублей

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:





**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
2 смена

4 день: четверг  
Неделя: первая

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Обед</b>	
1	Борщ с капустой и картофелем	1/250	103,75
2	Жаркое по-домашнему (свинина)	1/200	401,43
3	Компот из свежих плодов	1/200	98,00
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>774,23</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
		<b>Обед</b>	
1	Борщ с капустой и картофелем	1/270	112,05
2	Жаркое по-домашнему	1/260	521,85
3	Компот из свежих плодов	1/200	98,00
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>902,95</b>

**ПОЛДНИК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Полдник</b>	
1	Кисломолочный напиток	1\200	152,22
2	Хлебобулочное изделие	1\100	300,00
<b>Итого:</b>			<b>452,22</b>
<b>Стоимость комплекса: 137,00 рублей</b>			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Полдник</b>	
1	Кисломолочный напиток	1\200	152,22
2	Хлебобулочное изделие	1\150	300,00
<b>Итого:</b>			<b>452,22</b>
<b>Стоимость комплекса: 156,00 рублей</b>			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:





## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

4 день: четверг  
Неделя: первая

## ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Бутерброд: батон с джемом	1\40\15	87,00
2	Каша манная молочная	1\200	211,64
3	Чай с молоком	1\200	81,00
4	Кондитерское изделие (пряник)	1\30	34,87
5	Хлеб ржаной	1\40	93,52
		<b>Итого:</b>	<b>508,03</b>
			<b>Стоимость комплекса: 78,00 рубля</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Бутерброд: батон с джемом	1\40\20	92,00
2	Каша манная молочная	1\250	256,00
3	Чай с молоком	1\200	81,00
4	Кондитерское изделие (пряник)	1\30	34,87
5	Хлеб ржаной	1\40	93,52
		<b>Итого:</b>	<b>557,39</b>
			<b>Стоимость комплекса: 91,00 рублей</b>

## ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\250	103,75
2	Жаркое по-домашнему (свинина)	1\200	401,43
3	Компот из свежих плодов	1\200	98,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>774,23</b>
			<b>Стоимость комплекса: 78,00 рубля</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\270	112,05
2	Жаркое по-домашнему (свинина)	1\260	521,85
3	Компот из свежих плодов	1\200	98,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>902,95</b>
			<b>Стоимость комплекса: 91,00 рублей</b>

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:

