

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

2 день: вторник

Неделя: первая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Макароны отварные с сыром	1\180\20	330,40
2	Кофейный напиток с молоком	1/200	100,60
3	Салат из белокочанной капусты	1/60	76,42
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>678,47</b>
Стоимость комплекса: 78,00 рубля			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Макароны отварные с сыром	1\200\20	464,40
2	Кофейный напиток с молоком	1/200	100,60
3	Салат из белокочанной капусты	1/60	76,42
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>812,47</b>
Стоимость комплекса: 91,00 рублей			

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Обед</b>			
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	94,60
2	Печень по-строгановски с соусом	1/90	171,00
3	Пюре картофельное	1/160	146,40
4	Напиток из плодов шиповника	1/200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
6	Хлеб ржаной	1/30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>663,05</b>
Стоимость комплекса: 78,00 рублей			

Возраст с 12 и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Обед</b>			
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	149,06
2	Печень по-строгановски с соусом	1/90	171,00
3	Пюре картофельное	1/200	183,00
4	Напиток из плодов шиповника	1/200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
6	Хлеб ржаной	1/30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>754,11</b>
Стоимость комплекса: 91,00 рубль			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



*А. Т. Усманова*

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

2 смена

2 день: вторник

Неделя: первая

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	94,60
2	Печень по-строгановски с соусом	1/90	171,00
3	Пюре картофельное	1/160	146,40
4	Напиток из плодов шиповника	1/200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
6	Хлеб ржаной	1/30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>663,05</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	149,06
2	Печень по-строгановски с соусом	1/90	171,00
3	Пюре картофельное	1/200	183,00
4	Напиток из плодов шиповника	1/200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
6	Хлеб ржаной	1/30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>754,11</b>

**ПОЛДНИК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Полдник</b>	
1	Чай с молоком	1/200	81,00
2	Хлебобулочное изделие	1/100	145,00
<b>Итого:</b>			<b>226,00</b>
<b>Стоимость комплекса: 137,00 рублей</b>			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Полдник</b>	
1	Чай с молоком	1/200	81,00
2	Хлебобулочное изделие	1/150	145,00
<b>Итого:</b>			<b>226,00</b>
<b>Стоимость комплекса: 156,00 рублей</b>			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



*Т.Т. Чесмакова*

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

2 день: вторник  
Неделя: первая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Макароны отварные с сыром	1\180\20	330,40
2	Кофейный напиток с молоком	1/200	100,60
3	Салат из белокочанной капусты	1/60	76,42
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>678,47</b>
<b>Стоимость комплекса: 78,00 рубля</b>			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Макароны отварные с сыром	1\200\20	464,40
2	Кофейный напиток с молоком	1/200	100,60
3	Салат из белокочанной капусты	1/60	76,42
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>812,47</b>
<b>Стоимость комплекса: 91,00 рублей</b>			

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	94,60
2	Печень по-строгановски с соусом	1/90	171,00
3	Пюре картофельное	1/160	146,40
4	Напиток из плодов шиповника	1/200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
6	Хлеб ржаной	1/30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>663,05</b>
<b>Стоимость комплекса: 78,00 рублей</b>			

Возраст с 12 и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	149,06
2	Печень по-строгановски с соусом	1/90	171,00
3	Пюре картофельное	1/200	183,00
4	Напиток из плодов шиповника	1/200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
6	Хлеб ржаной	1/30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>754,11</b>
<b>Стоимость комплекса: 91,00 рубль</b>			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



*Т.Т. Чеснокова*