

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

5 день: пятница

Неделя: первая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша рисовая молочная	1\200	185,00
2	Чай с сахаром	1\200	2,80
3	Кондитерское изделие	1\30	65,40
4	Бутерброд: Хлеб пшеничный с джемом	1\40\15	155,00
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>488,85</b>
<b>Стоимость комплекса:</b>			<b>78,00 рубля</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша рисовая молочная	1\250	231,25
2	Чай с сахаром	1\200	2,80
3	Кондитерское изделие	1\30	55,40
4	Бутерброд: Хлеб пшеничный с джемом	1\40\15	155,00
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>525,10</b>
<b>Стоимость комплекса:</b>			<b>91,00 рубль</b>

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Обед</b>			
1	Суп картофельный с бобовыми	1\250	128,08
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
4	Компот из сухофруктов	1\200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>1033,47</b>
<b>Стоимость комплекса:</b>			<b>78,00 рубля</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Обед</b>			
1	Суп картофельный с бобовыми	1\270	138,60
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,49
4	Компот из сухофруктов	1\200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>1123,36</b>
<b>Стоимость комплекса:</b>			<b>91,00 рубль</b>

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
2 смена

5 день: пятница

Неделя: первая

## ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\250	128,08
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
4	Компот из сухофруктов	1\200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>1033,47</b>
			Стоимость комплекса: 78,00 рубля

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\270	138,60
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,49
4	Компот из сухофруктов	1\200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>1123,36</b>
			Стоимость комплекса: 91,00 рубль

## ПОЛДНИК

Возраст 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	<b>Прием пищи</b>	<b>Полдник</b>	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\100	47,00
		<b>Итого:</b>	<b>223,3</b>
			Стоимость комплекса: 137,00 рублей

Возраст с 12 лет и старше

	Прием пищи	Полдник	
1	Сок натуральный	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\150	81,70
		<b>Итого:</b>	<b>258,00</b>
			Стоимость комплекса: 156,00 рублей

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

5 день: пятница

Неделя: первая

## ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша рисовая молочная	1\200	185,00
2	Чай с сахаром	1\200	2,80
3	Кондитерское изделие	1\30	65,40
4	Бутерброд: Хлеб пшеничный с джемом	1\40\15	155,00
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>488,85</b>
			Стоимость комплекса: 78,00 рубля

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша рисовая молочная	1\250	231,25
2	Чай с сахаром	1\200	2,80
3	Кондитерское изделие	1\30	55,40
4	Бутерброд: Хлеб пшеничный с джемом	1\40\15	155,00
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>525,10</b>
			Стоимость комплекса: 91,00 рубль

## ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\250	128,08
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
4	Компот из сухофруктов	1\200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>1033,47</b>
			Стоимость комплекса: 78,00 рубля

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\270	138,60
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,49
4	Компот из сухофруктов	1\200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>1123,36</b>
			Стоимость комплекса: 91,00 рубль

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Т. Чесанова