

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

4 день: четверг

Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Макароны отварные с сыром	1/180\20	330,40
2	Кофейный напиток с молоком	1/200	81,00
3	Салат из белокочанной капусты	1/60	76,42
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
Итого:			662,87
Стоимость комплекса: 78,00 рубля			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Макароны отварные с сыром	1/200\20	464,40
2	Кофейный напиток с молоком	1/200	81,00
3	Салат из белокочанной капусты	1/60	76,42
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
Итого:			792,87
Стоимость комплекса: 91,00 рублей			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Суп крестьянский с крупой	1/250	61,00
2	Плов из птицы	1/200	205,30
3	Напиток из яблок	1/200	106,00
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
Итого:			543,35
Стоимость комплекса: 78,00 рубля			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Суп крестьянский с крупой	1/270	65,88
2	Плов из птицы	1/270	277,15
3	Напиток из яблок	1/200	106,00
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
Итого:			620,08
Стоимость комплекса: 91,00 рубль			

Согласовано:

Директор школы:

Челомкова

Руководитель организации:



Усть-Кудинск

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

4 день: четверг
Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Макароны отварные с сыром	1\180\20	330,40
2	Кофейный напиток с молоком	1\200	81,00
3	Салат из белокочанной капусты	1\60	76,42
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			662,87
Стоимость комплекса: 78,00 рубля			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Макароны отварные с сыром	1\200\20	464,40
2	Кофейный напиток с молоком	1\200	81,00
3	Салат из белокочанной капусты	1\60	76,42
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			792,87
Стоимость комплекса: 91,00 рублей			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Суп крестьянский с крупой	1\250	61,00
2	Плов из птицы	1\200	205,30
3	Напиток из яблок	1\200	106,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			543,35
Стоимость комплекса: 78,00 рубля			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Суп крестьянский с крупой	1\270	65,88
2	Плов из птицы	1\270	277,15
3	Напиток из яблок	1\200	106,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			620,08
Стоимость комплекса: 91,00 рубль			

Согласовано:

Директор школы: Чеснокова Г. Г.

Руководитель организации:



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

4 день: четверг
Неделя: первая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп крестьянский с крупой	1/250	61,00
2	Плов из птицы	1/200	205,30
3	Напиток из яблок	1/200	106,00
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
		Итого:	543,35
			Стоимость комплекса: 78,00 рубля

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп крестьянский с крупой	1/270	65,88
2	Плов из птицы	1/270	277,15
3	Напиток из яблок	1/200	106,00
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
		Итого:	620,08
			Стоимость комплекса: 91,00 рубль

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	Прием пищи	Полдник	
1	Кисломолочный напиток	1\200	152,22
2	Хлебобулочное изделие	1\100	300,00
		Итого:	452,22
			Стоимость комплекса: 137,00 рублей

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	Прием пищи	Полдник	
1	Кисломолочный напиток	1\200	152,22
2	Хлебобулочное изделие	1\150	300,00
		Итого:	452,22
			Стоимость комплекса: 156,00 рублей

Согласовано:

Директор школы:

Черокова Г. Г.

Руководитель организации:

