

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

3 день: среда
Неделя первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша молочная из пшена и риса	1\200	233,00
2	Кондитерское изделие	1\30	65,40
3	Чай с сахаром	1\200	2,80
4	Яблоко печеное	1\100	86,42
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			558,67
Стоимость комплекса: 78,00 рубль			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша молочная из пшена и риса	1\250	291,25
2	Кондитерское изделие	1\30	65,40
3	Чай с сахаром	1\200	2,80
4	Яблоко печеное	1\100	86,42
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			616,92
Стоимость комплекса: 91,00 рубль			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\200	94,60
2	Печень по-строгановски с соусом	1\90	171,00
	Пюре картофельное	1\160	146,40
3	Напиток из сухофруктов	1\200	238,12
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			891,54
Стоимость комплекса: 78,00 рубль			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\250	149,06
2	Печень по-строгановски с соусом	1\90	171,00
	Пюре картофельное	1\200	183,00
3	Напиток из сухофруктов	1\200	238,12
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			991,92
Стоимость комплекса: 91,00 рубль			

Согласовано:

Директор школы:

Чеснокова Т. П.

Руководитель организации



Усть-Кудинск

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

3 день: среда
Неделя первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша молочная из пшена и риса	1\200	233,00
2	Кондитерское изделие	1\30	65,40
3	Чай с сахаром	1\200	2,80
4	Яблоко печеное	1\100	86,42
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			558,67
Стоимость комплекса: 78,00 рубля			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша молочная из пшена и риса	1\250	291,25
2	Кондитерское изделие	1\30	65,40
3	Чай с сахаром	1\200	2,80
4	Яблоко печеное	1\100	86,42
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			616,92
Стоимость комплекса: 91,00 рубль			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\200	94,60
2	Печень по-строгановски с соусом	1\90	171,00
	Пюре картофельное	1\160	146,40
3	Напиток из сухофруктов	1\200	238,12
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			891,54
Стоимость комплекса: 78,00 рубля			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\250	149,06
2	Печень по-строгановски с соусом	1\90	171,00
	Пюре картофельное	1\200	183,00
3	Напиток из сухофруктов	1\200	238,12
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			991,92
Стоимость комплекса: 91,00 рубль			

Согласовано:

Директор школы: *Чешакова Г.Г.*

Руководитель организации:



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

3 день: среда
Неделя: первая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	94,60
2	Печень по-строгановски с соусом	1/90	171,00
	Пюре картофельное	1\160	146,40
3	Напиток из сухофруктов	1/200	238,12
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
		Итого:	891,54
			Стоимость комплекса: 78,00 рубля

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	149,06
2	Печень по-строгановски с соусом	1/90	171,00
	Пюре картофельное	1/200	183,00
3	Напиток из сухофруктов	1/200	238,12
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
		Итого:	991,92
			Стоимость комплекса: 91,00 рубль

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	Прием пищи	Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\100	47,00
		Итого:	223,30
			Стоимость комплекса: 137,00 рублей

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	Прием пищи	Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\150	81,70
		Итого:	258,00
			Стоимость комплекса: 156,00 рублей

Согласовано:

Директор школы: *Мещерякова Т.Г.*

Руководитель организации:

