

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

2 день: вторник

Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Суп молочный с макаронными изделиями	1\200	185,00
2	Горячий витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
3	Масло порциями	1\10	66,00
4	Кондитерское изделие	1\30	116,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			618,05
Стоимость комплекса: 78,00 рубля			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Суп молочный с макаронными изделиями	1\250	231,25
2	Горячий витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
3	Масло порциями	1\10	66,00
4	Кондитерское изделие	1\30	116,30
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			664,60
Стоимость комплекса: 91,00 рублей			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\250	103,75
2	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
3	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
4	Компот из свежих яблок	1\200	98,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			712,92
Стоимость комплекса: 78,00 рублей			

Возраст с 12 и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\250	112,05
2	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,49
3	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
4	Компот из свежих яблок	1\200	98,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			809,59
Стоимость комплекса: 91,00 рубль			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
1 смена

2 день: вторник

Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Суп молочный с макаронными изделиями	1\200	185,00
2	Горячий витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
3	Масло порциями	1\10	66,00
4	Кондитерское изделие	1\30	116,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			618,05
Стоимость комплекса: 78,00 рубля			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Суп молочный с макаронными изделиями	1\250	231,25
2	Горячий витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
3	Масло порциями	1\10	66,00
4	Кондитерское изделие	1\30	116,30
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			664,60
Стоимость комплекса: 91,00 рублей			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\250	103,75
2	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
3	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
4	Компот из свежих яблок	1\200	98,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			712,92
Стоимость комплекса: 78,00 рублей			

Возраст с 12 и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\250	112,05
2	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,49
3	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
4	Компот из свежих яблок	1\200	98,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			809,59
Стоимость комплекса: 91,00 рубль			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:

Чеснокова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

2 день: вторник

Неделя: первая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1/250	103,75
2	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	238,12
3	Тефтели мясные с подливом основным	1/90	111,00
4	Компот из свежих яблок	1/200	98,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
6	Хлеб ржаной	1/30	80,65
		Итого:	712,92
			Стоимость комплекса: 78,00 рублей

Возраст с 12 и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1/250	112,05
2	Каша гречневая рассыпчатая	1/200	317,49
3	Тефтели мясные с подливом основным	1/90	111,00
4	Компот из свежих яблок	1/200	98,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
6	Хлеб ржаной	1/30	80,65
		Итого:	809,59
			Стоимость комплекса: 91,00 рубль

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	Прием пищи	Полдник	
1	Чай с молоком	1/200	81,00
2	Хлебобулочное изделие	1/100	145,00
		Итого:	226,00
			Стоимость комплекса: 137,00 рублей

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	Прием пищи	Полдник	
1	Чай с молоком	1/200	81,00
2	Хлебобулочное изделие	1/150	145,00
		Итого:	226,00
			Стоимость комплекса: 156,00 рублей

Согласовано:

Директор школы: *Александрова Г.*

Руководитель организации:



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

2 день: вторник

Неделя: первая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1/250	103,75
2	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	238,12
3	Тефтели мясные с подливом основным	1/90	111,00
4	Компот из свежих яблок	1/200	98,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
6	Хлеб ржаной	1/30	80,65
		Итого:	712,92
			Стоимость комплекса: 78,00 рублей

Возраст с 12 и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1/250	112,05
2	Каша гречневая рассыпчатая	1/200	317,49
3	Тефтели мясные с подливом основным	1/90	111,00
4	Компот из свежих яблок	1/200	98,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
6	Хлеб ржаной	1/30	80,65
		Итого:	809,59
			Стоимость комплекса: 91,00 рубль

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	Прием пищи	Полдник	
1	Чай с молоком	1/200	81,00
2	Хлебобулочное изделие	1/100	145,00
		Итого:	226,00
			Стоимость комплекса: 137,00 рублей

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	Прием пищи	Полдник	
1	Чай с молоком	1/200	81,00
2	Хлебобулочное изделие	1/150	145,00
		Итого:	226,00
			Стоимость комплекса: 156,00 рублей

Согласовано:

Директор школы:

Александрова Г.

Руководитель организации:

