

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

4 день: четверг
Неделя: первая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---------------|-------------------------------|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Обед | |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем | 1/250 | 103,75 |
| 2 | Жаркое по-домашнему (свинина) | 1/200 | 401,43 |
| 3 | Компот из свежих плодов | 1/200 | 98,00 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1/40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1/30 | 80,65 |
| Итого: | | | 774,23 |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---------------|------------------------------|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| | | Обед | |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем | 1/270 | 112,05 |
| 2 | Жаркое по-домашнему | 1/260 | 521,85 |
| 3 | Компот из свежих плодов | 1/200 | 98,00 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1/40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1/30 | 80,65 |
| Итого: | | | 902,95 |

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|-----------------------|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Полдник | |
| 1 | Кисломолочный напиток | 1\200 | 152,22 |
| 2 | Хлебобулочное изделие | 1\100 | 300,00 |
| Итого: | | | 452,22 |
| Стоимость комплекса: 137,00 рублей | | | |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|-----------------------|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Полдник | |
| 1 | Кисломолочный напиток | 1\200 | 152,22 |
| 2 | Хлебобулочное изделие | 1\150 | 300,00 |
| Итого: | | | 452,22 |
| Стоимость комплекса: 156,00 рублей | | | |

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Т.Т. Чеснокова

Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

4 день: четверг

Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-------------------|--|----------------------|---|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Бутерброд: батон с джемом | 1\40\15 | 87,00 |
| 2 | Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным | 1\180\5 | 278,00 |
| 3 | Чай с молоком | 1\200 | 81,00 |
| 4 | Кондитерское изделие (пряник) | 1\30 | 23,25 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\40 | 93,52 |
| | | Итого: | 574,39 |
| | | | Стоимость комплекса: 78,00 рубля |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-------------------|--|----------------------|--|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Бутерброд: батон с джемом | 1\40\20 | 92,00 |
| 2 | Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным | 1\200\10 | 315,56 |
| 3 | Чай с молоком | 1\200 | 100,60 |
| 4 | Кондитерское изделие (пряник) | 1\40 | 34,87 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\40 | 93,52 |
| | | Итого: | 636,55 |
| | | | Стоимость комплекса: 91,00 рублей |

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|-------------------------------|----------------------|---|
| | | Обед | |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем | 1\250 | 103,75 |
| 2 | Жаркое по-домашнему (свинина) | 1\200 | 401,43 |
| 3 | Компот из свежих плодов | 1\200 | 98,00 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| | | Итого: | 774,23 |
| | | | Стоимость комплекса: 78,00 рубля |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|-------------------------------|----------------------|--|
| | | Обед | |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем | 1\270 | 112,05 |
| 2 | Жаркое по-домашнему (свинина) | 1\260 | 521,85 |
| 3 | Компот из свежих плодов | 1\200 | 98,00 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| | | Итого: | 902,95 |
| | | | Стоимость комплекса: 91,00 рублей |

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Т.Т. Чеснокова

Олейник А.А

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

4 день: четверг

Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-------------------|--|----------------------|---|
| Прием пищи | | | |
| Завтрак | | | |
| 1 | Бутерброд: батон с джемом | 1\40\15 | 87,00 |
| 2 | Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным | 1\180\5 | 278,00 |
| 3 | Чай с молоком | 1\200 | 81,00 |
| 4 | Кондитерское изделие (пряник) | 1\30 | 23,25 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\40 | 93,52 |
| | | Итого: | 574,39 |
| | | | Стоимость комплекса: 78,00 рубля |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-------------------|--|----------------------|--|
| Прием пищи | | | |
| Завтрак | | | |
| 1 | Бутерброд: батон с джемом | 1\40\20 | 92,00 |
| 2 | Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным | 1\200\10 | 315,56 |
| 3 | Чай с молоком | 1\200 | 100,60 |
| 4 | Кондитерское изделие (пряник) | 1\40 | 34,87 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\40 | 93,52 |
| | | Итого: | 636,55 |
| | | | Стоимость комплекса: 91,00 рублей |

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-------------|-------------------------------|----------------------|---|
| Обед | | | |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем | 1\250 | 103,75 |
| 2 | Жаркое по-домашнему (свинина) | 1\200 | 401,43 |
| 3 | Компот из свежих плодов | 1\200 | 98,00 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| | | Итого: | 774,23 |
| | | | Стоимость комплекса: 78,00 рубля |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-------------|-------------------------------|----------------------|--|
| Обед | | | |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем | 1\270 | 112,05 |
| 2 | Жаркое по-домашнему (свинина) | 1\260 | 521,85 |
| 3 | Компот из свежих плодов | 1\200 | 98,00 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| | | Итого: | 902,95 |
| | | | Стоимость комплекса: 91,00 рублей |

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Т.Т. Чеснокова

Олейник А.А.