

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

3 день: среда  
Неделя первая

## ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Бутерброд: хлеб пшеничный с ветчиной	1\40\10	133,00
2	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	1\150\10	216,00
3	Чай без сахара	1/200	2,80
4	Яблоко печеное	1/100	86,42
5	Хлеб ржаной	1/40	93,52
Итого:			531,74
Стоимость комплекса: 78,00 рубля			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Бутерброд: хлеб пшеничный с ветчиной	1\40\10	133,00
2	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	1\200\10	288,00
3	Чай без сахара	1/200	2,80
4	Яблоко печеное	1/100	96,42
5	Хлеб ржаной	1/40	93,52
Итого:			603,74
Стоимость комплекса: 91,00 рубль			

## ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп крестьянский с крупой	1/250	61,00
2	Плов из птицы	1/200	205,30
3	Напиток Лимонный	1/200	106,00
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
Итого:			625,35
Стоимость комплекса: 78,00 рубля			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп крестьянский с крупой	1/270	65,88
2	Плов из птицы	1/270	277,15
3	Напиток Лимонный	1/200	106,00
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
Итого:			620,08
Стоимость комплекса: 91,00 рубль			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

3 день: среда  
Неделя первая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Бутерброд: хлеб пшеничный с ветчиной	1\40\10	133,00
2	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	1\150\10	216,00
3	Чай без сахара	1\200	2,80
4	Яблоко печеное	1\100	86,42
5	Хлеб ржаной	1\40	93,52
		<b>Итого:</b>	<b>531,74</b>
			<b>Стоимость комплекса: 78,00 рубля</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Бутерброд: хлеб пшеничный с ветчиной	1\40\10	133,00
2	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	1\200\10	288,00
3	Чай без сахара	1\200	2,80
4	Яблоко печеное	1\100	96,42
5	Хлеб ржаной	1\40	93,52
		<b>Итого:</b>	<b>603,74</b>
			<b>Стоимость комплекса: 91,00 рубль</b>

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп крестьянский с крупой	1\250	61,00
2	Плов из птицы	1\200	205,30
3	Напиток Лимонный	1\200	106,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>625,35</b>
			<b>Стоимость комплекса: 78,00 рубля</b>

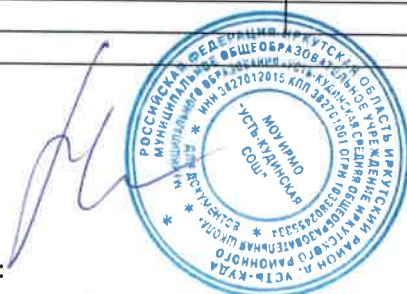
Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп крестьянский с крупой	1\270	65,88
2	Плов из птицы	1\270	277,15
3	Напиток Лимонный	1\200	106,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>620,08</b>
			<b>Стоимость комплекса: 91,00 рубль</b>

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
2 смена

3 день: среда  
Неделя: первая

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп крестьянский с крупой	1/250	61,00
2	Плов из птицы	1/200	205,30
3	Напиток Лимонный	1/200	106,00
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>625,35</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп крестьянский с крупой	1/270	65,88
2	Плов из птицы	1/270	277,15
3	Напиток Лимонный	1/200	106,00
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>620,08</b>

**ПОЛДНИК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1/200	176,30
2	Фрукт свежий	1/100	47,00
<b>Итого:</b>			<b>223,30</b>
Стоимость комплекса: 137,00 рублей			

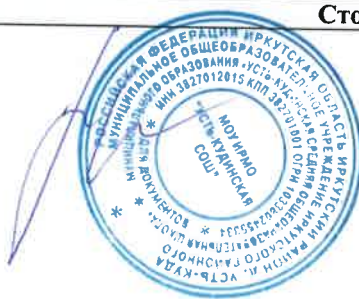
Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1/200	176,30
2	Фрукт свежий	1/150	81,70
<b>Итого:</b>			<b>258,00</b>
Стоимость комплекта : 156,00 рублей			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.