

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
 для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
 2 смена

2 день: вторник  
 Неделя: первая

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	94,60
2	Печень по-строгановски с соусом	1/90	171,00
3	Пюре картофельное	1/160	146,40
4	Витаминизированный напиток «Витошка»	1/200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
6	Хлеб ржаной	1/30	80,65
Итого:			663,05

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	149,06
2	Печень по-строгановски с соусом	1/90	171,00
3	Пюре картофельное	1/200	183,00
4	Витаминизированный напиток «Витошка»	1/200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
6	Хлеб ржаной	1/30	80,65
Итого:			754,11

**ПОЛДНИК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Чай с молоком	1/200	81,00
2	Хлебобулочное изделие	1/100	145,00
Итого:			226,00

Стоимость комплекса: 137,00 рублей

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Чай с молоком	1/200	81,00
2	Хлебобулочное изделие	1/150	145,00
Итого:			226,00

Стоимость комплекса: 156,00 рублей

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

2 день: вторник

Неделя: первая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Макароны отварные с сыром	1/180\20	330,40
2	Кофейный напиток с молоком	1/200	100,60
3	Салат из белокочанной капусты	1/60	76,42
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,60
	<b>Итого:</b>		<b>678,47</b>
			<b>Стоимость комплекса: 78,00 рубля</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Макароны отварные с сыром	1/200\20	464,40
2	Кофейный напиток с молоком	1/200	100,60
3	Салат из белокочанной капусты	1/60	107,00
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	84,65
	<b>Итого:</b>		<b>843,05</b>
			<b>Стоимость комплекса: 91,00 рублей</b>

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	94,60
2	Печень по-строгановски с соусом	1/90	171,00
3	Пюре картофельное	1/160	146,40
4	Витаминизированный напиток «Витошка»	1/200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
6	Хлеб ржаной	1/30	80,65
	<b>Итого:</b>		<b>663,05</b>
			<b>Стоимость комплекса: 78,00 рублей</b>

Возраст с 12 и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	149,06
2	Печень по-строгановски с соусом	1/90	171,00
3	Пюре картофельное	1/200	183,00
4	Витаминизированный напиток «Витошка»	1/200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
6	Хлеб ржаной	1/30	80,65
	<b>Итого:</b>		<b>754,11</b>
			<b>Стоимость комплекса: 91,00 рубль</b>

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

2 день: вторник

Неделя: первая

## ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Макароны отварные с сыром	1\180\20	330,40
2	Кофейный напиток с молоком	1/200	100,60
3	Салат из белокочанной капусты	1/60	76,42
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,60
Итого:			678,47
Стоимость комплекса: 78,00 рубля			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Макароны отварные с сыром	1\200\20	464,40
2	Кофейный напиток с молоком	1/200	100,60
3	Салат из белокочанной капусты	1/60	107,00
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	84,65
Итого:			843,05
Стоимость комплекса: 91,00 рублей			

## ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	94,60
2	Печень по-строгановски с соусом	1/90	171,00
3	Пюре картофельное	1/160	146,40
4	Витаминизированный напиток «Витошка»	1/200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
6	Хлеб ржаной	1/30	80,65
Итого:			663,05
Стоимость комплекса: 78,00 рублей			

Возраст с 12 и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	149,06
2	Печень по-строгановски с соусом	1/90	171,00
3	Пюре картофельное	1/200	183,00
4	Витаминизированный напиток «Витошка»	1/200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
6	Хлеб ржаной	1/30	80,65
Итого:			754,11
Стоимость комплекса: 91,00 рубль			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.