

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
1 смена

4 день: четверг
Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Бутерброд: батон с джемом	1\30\25	87,00
2	Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным	1\180\5	278,00
3	Кофейный напиток с молоком	1\200	100,60
4	Кондитерское изделие (пряник)	1\20	23,25
5	Хлеб ржаной	1\40	93,52
		Итого:	582,37

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Бутерброд: батон с джемом	1\40\25	92,00
2	Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным	1\200\10	315,56
3	Кофейный напиток с молоком	1\200	100,60
4	Кондитерское изделие (пряник)	1\40	34,87
5	Хлеб ржаной	1\40	93,52
		Итого:	636,55

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Борщ с капустой и картофелем	1\250	103,75
2	Жаркое по-домашнему	1\200	401,43
3	Компот из свежих плодов	1\200	98,00
4	Хлеб пшеничный	1\30	94,40
5	Хлеб ржаной	1\20	110,46
		Итого:	730,98
			Стоимость комплекса: 137,00 рублей

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Борщ с капустой и картофелем	1\270	112,05
2	Жаркое по-домашнему	1\260	521,85
3	Компот из свежих плодов	1\200	98,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
5	Хлеб ржаной	1\30	110,46
		Итого:	936,76
			Стоимость комплекса: 156,00 рублей

Согласовано:

Директор школы:

Т.Т. Тесмонова

Руководитель организации:



Олейник А.А

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

4 день: четверг
Неделя: первая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1/250	103,75
2	Жаркое по-домашнему	1/200	401,43
3	Компот из свежих плодов	1/200	98,00
4	Хлеб пшеничный	1/30	94,40
5	Хлеб ржаной	1/20	110,46
Итого:			730,98

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1/270	112,05
2	Жаркое по-домашнему	1/260	521,85
3	Компот из свежих плодов	1/200	98,00
4	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
5	Хлеб ржаной	1/30	110,46
Итого:			936,76

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Кисломолочный напиток	1/200	152,22
2	Хлебобулочное изделие	1/100	300,00
Итого:			452,22
Стоимость комплекса: 137,00 рублей			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Кисломолочный напиток	1/200	152,22
2	Хлебобулочное изделие	1/150	300,00
Итого:			452,22
Стоимость комплекса: 156,00 рублей			

Согласовано:

Директор школы:

Т.Т. Тешков

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

4 день: четверг

Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Бутерброд: батон с джемом	1\30\25	87,00
2	Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным	1\180\5	278,00
3	Кофейный напиток с молоком	1/200	100,60
4	Кондитерское изделие (пряник)	1/20	23,25
5	Хлеб ржаной	1\40	93,52
Итого:			582,37
Стоимость комплекса:			78,00 рубля

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Бутерброд: батон с джемом	1\40\25	92,00
2	Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным	1\200\10	315,56
3	Кофейный напиток с молоком	1\200	100,60
4	Кондитерское изделие (пряник)	1\40	34,87
5	Хлеб ржаной	1\40	93,52
Итого:			636,55
Стоимость комплекса:			91,00 рублей

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1/250	103,75
2	Жаркое по-домашнему	1/200	401,43
3	Компот из свежих плодов	1/200	98,00
4	Хлеб пшеничный	1/30	94,40
5	Хлеб ржаной	1/20	110,46
Итого:			730,98
Стоимость комплекса:			78,00 рубля

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1/270	112,05
2	Жаркое по-домашнему	1/260	521,85
3	Компот из свежих плодов	1/200	98,00
4	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
5	Хлеб ржаной	1/30	110,46
Итого:			936,76
Стоимость комплекса:			91,00 рублей

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.